

<<读懂心灵全集>>

图书基本信息

书名：<<读懂心灵全集>>

13位ISBN编号：9787806019573

10位ISBN编号：780601957X

出版时间：2008-3

出版公司：万卷出版公司

作者：张燕

页数：416

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<读懂心灵全集>>

### 内容概要

《读懂心灵全集》主要内容：这把心灵钥匙是牵引我们联结一座座爱之桥梁，同时还鞭策着我们的心路历程。

一旦失去这把心灵的钥匙，就再难拥有一串闪亮的日子。

有一条路叫绝处逢生：人生险处绝境之时，千万不要忘了还有绝处逢生这条路。

只要我们不放弃。

就有希望。

只要撑开希望这把伞，任何苦难都会悄然后退，给我们让出一条生路。

拆除都市心墙：我们很容易去跨越前进道路上的许多障碍，却无法摧毁人与人之间那道厚厚的心墙。

朋友，还是打开我们的心窗吧，让我们享受生活中爱的阳光与温暖…… 不要预支明天的烦恼：过早的为未来担忧，那仅仅是徒劳，不仅于事无补，还会让自己活得更加疲惫。

生活不在昨天，也不在明天，它只在踏踏实实的今天。

完美是一种缺陷：其实世间的一切事物从不曾有过完美，人生同样也是这样，永远都是有缺憾的，所以我们才有了追求，才有了生存的意义。



## 章节摘录

爱也有恨，恨也有爱任何事情都没有绝对的界线，情感更是如此。

本以为是今生的恩人、知己，不想有一日却反目成仇；也有看似水火不相容，最后却好得不可开交。也许这爱与恨就是这样，是很难一分为二的，它们总是你中有我，我中有你，纠缠不清。

故事一：玉秀出生在农村贫困家庭，那一年，她考上了自己梦寐以求的大学。

但终因家庭贫困，只能放弃上大学的梦想，外出去打工了。

听说了这一消息，一对老年夫妇很同情她的不幸，主动向她伸出了援助之手。

玉秀终于如愿以偿地上了大学，这对夫妇也一直供她读完大学。

玉秀对两位老人感激不尽，发誓今后哪怕是当牛做马也要报答他们的恩情。

毕业后，玉秀很快就有了工作，她像孝顺亲父母那样孝顺着两位老人。

玉秀每月都要寄一些钱给老人，并且也总爱打个电话问候一下老人的生活情况。

没过多长时间，她接到了老人打来的电话，得知老头得了重病，玉秀带着十万元，这也是她当年学费的两倍。

她看到老头仍旧躺在病床上，这将是一个漫长的治疗，然而昂贵的医药费已使两位老人变得一贫如洗了。

玉秀也感到背上这个包袱的沉重，不堪重负的玉秀最后又向别人借了三万元，一次性汇了过去，从此便没了音讯。

两位老人多方打听，却再也没有找到她的踪迹。

故事二：在一个小镇里住着刘家和王家两户人家，他们原本是一对很要好的邻居，可后来因为一块宅基地反目成仇，大打出手，两家拼个你死我活。

刘家的男人被王家打断了一条腿，从此两家成为世仇。

因为王家势大，刘家的官司也没有打赢，在后来的交涉中也是屡屡吃亏。

刘家女人因此虔诚信佛，每日在佛前祈祷，希望老天有眼，能降灾祸于王家，让王家家破人亡。

说也奇了，不可思议的事情竟真的发生了。

先是王家男人得了绝症，还没有来得及治就暴亡。

没过多久，就是一场莫名其妙的大火，把本来很富有的王家烧了个精光。

王家女人也在重重打击之下变成了疯子。

转眼之间王家的两个孩子成了孤儿，男孩才十三岁，女孩只有十岁，两个孩子无依无靠地艰难度日。

开始时，刘家人很是幸灾乐祸，觉得真是老天有眼，给自己出了这口气，渐渐地刘家人内心越来越不安。

特别是看到两个孩子那瘦小的身影在田间艰难劳作时，心里总是很愧疚，好像他们的灾难是自己造成的。

后来，刘家男人经常趁着月夜帮王家孩子犁田，刘家女人也会在夜里悄悄为王家割麦。

心灵悟语：并不是心里有爱就能涌泉相报，鞠躬尽瘁；也不是心里有恨就是你死我活不共戴天。

原来，爱和恨都有一个底线，一切恩怨都在底线内演绎。

一触及底线，爱恨便会拐弯回头。

从容面世，处变不惊人生总是起起落落，反反复复，面对外界的风云变幻，只有做到从容面对、处变不惊才能不迷失方向，把握住自己的命运。

既然面临着惶恐度日，为何不去从容应对呢？

面对变幻莫测的人生，就让我们以闲看云卷云舒、花开花落的心境，从从容容地去面对。

这就是一个人的一种气度，一种风范。

据说在古罗马时代，有个皇帝常常会从死囚中选拔将军。

在把囚犯们送进斗兽场的前一天晚上，他会派人去观察这些人在等死前的表现。

如果有谁能在惶惶凄凄的犯人中，面不改色呼呼大睡，便在第二天早上释放他，并会把他训练成带兵打仗的猛将。

无独有偶，据传中国也有这样一位君王，他在接见新上任的臣子时，总是故意让他们在宫外等待，迟

迟不予理睬。

如果这个臣子能够悠然自得，毫无焦躁之容，那么他必会受到重用。

一个人的胸怀、气度、风范总是在生活的每一个细节里表现出来。

之所以古罗马的那位皇帝和中国的那位君王要对死囚和新臣委以重任，就是因为他们能够做到处变不惊、遇事不乱的从容，这正是一个人的气度和潜质。

从容可以做到“大雪压青松，青松挺且直”的傲松之于严冬；从容可以做到“我自横刀向天笑，去留肝胆两昆仑”的勇士之于刑枷；从容可以做到“淡泊以明志，宁静以致远”的智者之于声色利诱。

从容，是一种理性，一种坚忍，一种气度。

从容，才能临危不乱；从容，才能举子若定；从容，才能化险为夷。

三国故事里，诸葛亮以“空城计”击退司马懿数十万大军，他那过人的胆略和超常的镇定与从容，被传为千古佳话。

只有从容地面对人生的选择，不惧怕危难，才能领悟人生的真谛。

在瞬息万变、诱惑四伏的现实社会里，更需要人们保持一种从容与沉稳的心态。

远离浮躁，从容选择，成为一个现代人适应社会环境的基本要求。

因此，有一家公司在提升一个员工时，也许会在公司职员没有任何思想准备时，对其进行降职处理。

心灵悟语：怨天尤人、灰心丧气者终会被开除出局，而处变不惊、从容应对者必将得到提升。

逆境，抑或是突如其来的变故，都是测试我们生活能力的试金石，能应对自如者就是生活的强者，终会胜出；而悲观失意者，必将被淘汰。

永不丢失缘于物欲的平静能在一个物欲横流、金钱至上的社会里，对金钱的诱惑心如止水的，还能有几人？

心平则欲止，当一个人能做到对任何财物诱惑心静如水时，他便不会丧失自己那一份宁静与质朴、快乐与轻松。

夫妻两人都是江南水乡一所中学的教师，已从教二十多年，他们观念不旧，物质生活不是很富有，但是也不差。

最让人钦佩的是那份从未有一丝改变的质朴。

水乡风景自然不同别处，为了一饱眼福，五一假期我们一帮亲戚朋友都聚到了他们家。

女主人的侄女刚大学毕业，在一家银行工作。

在我们到达的当天，她的侄女正打算告辞，临走前她才发现自己新买的那枚白金戒指不见了，屋里屋外找了个遍，怎么也没有找着。

怕误了班车，女主人说，你先走好了，我来帮你找吧。

侄女走后主人夫妇就陪我们撑小船过小桥穿小巷，晃晃悠悠，玩了一天，直到天黑才回家。

大家一起说说笑笑地吃完晚饭，才想起戒指的事。

夫妻两人在床底下、沙发缝里、食品柜角找了个遍，还是没有。

女主人又想起上午侄女曾帮着择芥菜了，可芥菜皮已被倒掉了，便一手提着节能灯，一手拿着根棍子来到楼下，在垃圾箱里翻了个遍，仍没有找到。

正折腾着，侄女来电话了，侄女没顾得上说什么，开口就焦急地询问戒指的下落。

女主人说，别担心，肯定在的，并问能值几个钱。

侄女说了个大概价钱，我们这些客人都有些不自在起来。

女主人却不紧不慢地说：“在我这儿，不会丢的。”

电话挂断，大伙都自告奋勇要帮着彻底寻找，女主人却不以为然地笑着说：“没事的，都累了先休息吧，明天再找。”

次日早起，女主人一边慢慢地梳理着头发，一边说着话。

无意中她想起了什么，她拉开放针线杂物的小抽屉，一会儿就捣鼓出一样小东西，问众人道：“她说的，莫非是这个呀？”

众人凑近一看，只见一个简单的小箍，一粒小小的钻石，式样毫不起眼，却正是侄女所说的那枚昂贵的白金戒指。

女主人顿时双颊飞红，笑了起来：“昨天我还以为是个窗帘上脱落的旧箍呢，就这么随手给扔进抽屉

## &lt;&lt;读懂心灵全集&gt;&gt;

了，不好意思，害得大家虚惊一场。

”她带着歉疚对大家说。

这真令人羡慕她，她说不会丢，就真的不会丢失。

即使一时找不着她也坚信不会丢失。

永不丢失的，恰是她对物欲的平静。

心灵悟语：如果能做到内心深处的平静，又有什么利欲可以打动一个人呢？

又有什么可以让一个人烦恼呢？

知足者常乐，物欲的膨胀只能有一个结果，那就是永远都在“干渴”。

地狱、天堂只一步之遥佛说，放下屠刀，立地成佛。

其实一个人的成败只在转念之间，它们之间只有一步之遥，然而却是天堂地狱。

所以在遇事之时，一定要冷静下来，作一番思考，三思而后行，以免铸成大错。

悲从何起，怒从何来，人生在世，悲、欢、喜、忧……风情万种，这一切构成了人生的一幅绚丽画卷。

有这么一个故事，从前有一位老和尚坐在路边，双目闭合，两手交握，盘腿端坐，一动不动地冥思。

忽然闯来一个武士，打断了他的冥思，武士大声而又恳切地说：“大师！

告诉我什么是天堂，什么是地狱吧！

”刚开始老和尚一点反应也没有，好像他根本就没有听见这个武士在说什么。

武士又很耐心地重复了几遍，老和尚才渐渐地睁开双眼，嘴角露出一丝微笑。

武士站在旁边，迫不及待地又问老和尚：“你能告诉我什么是天堂，什么是地狱吗？”

”“天堂和地狱这样的秘密也是你这等粗野之人所能知道的吗？”

”老和尚又说，“看你那手脚沾满污浊，心灵不洁，还手提一把破剑，一看你就不是什么好东西！

快滚吧，这个秘密我是不会告诉你的。

”武士被恶狠狠地骂了一顿，他猛地拔出剑来：“你敢骂我？

看我不宰了你这个老东西！

”说着举起了手中的剑。

老和尚面不改色心不跳，轻轻地说道：“这就是地狱。

它就在你的身后。

”刹那间，武士惊愕不已，忙收起宝剑说：“大师请不要见怪，恕我过于鲁莽。

”他对眼前这位敢用生命来唤醒他的老和尚充满敬意。

“这就是天堂。

天堂之门已为你打开了。

”老和尚说道。

许多人一生都执迷于天堂和地狱之间，甚至最终都没有一个确切的结果，到底什么是天堂，什么是地狱。

事实上，天堂和地狱近在咫尺，存乎于一念之间。

只要我们仔细地去寻找，天堂的大门就在眼前。

一个年轻人被判处终身监禁，他失去了活下去的勇气，准备结束自己的生命。

在临死之前，他回想了活在这世上的二十多年，家人、亲戚、同学、老师，看是否有人曾对自己说过一句赞许、鼓励或温暖的话。

哪怕是一句，他也给自己这一生一个肯定，也好找回活下去的勇气。

他想了半天，似乎就没有过这样的话，他彻底绝望了，他感觉根本没有必要再活下去了。

就在这时，他却猛然想起了半句，那是中学一个美术老师说的。

当他将一幅恶作剧的作品交上去时，老师说：“你画了些什么？

色彩倒还漂亮些。

”这半句赞美的话为年轻人推开了天堂的大门，他找到了自己在这个世界上的落脚点，他活了下来，并成为了一名画家。

因为半句赞美的话，年轻人打开了通往天堂的大门。

## &lt;&lt;读懂心灵全集&gt;&gt;

如果没有这半句话他将会置身地狱。

天堂与地狱原来真的近在咫尺啊！

心灵悟语：路在何方，路就在脚下。

走过那艰辛的一步，我们就步入了成功的坦途，人生总有关键的几步要走，看清了，就能稳稳地走过去……不可或缺的两样东西学会正确地判断事物的本质与增加个人智慧是我们所必需的立世之本。

只要我们能够拥有这两种能力，我们会生活得很好，并成为一个人富有的人。

十四岁那年我开始去追寻我的梦想。

那时我搭便车离开休斯敦，先到加州，后又来到夏威夷。

到处漂泊流浪，把自己置身于生活的风口浪尖上。

一日，我在街道拐角碰到一个老头，他是个讨饭的。

他看到我行色匆匆的样子，就叫住了我。

他问我是不是从家里偷跑出来的。

我肯定地告诉他根本就不是的，是爸爸开车把我送到休斯敦的高速公路上的，并且他还为我祈祷说：

“儿子，去追逐你的梦想吧，我相信你一定会找到它的。

”这个乞丐说请我喝杯咖啡，于是我们一起走到拐角处的啤酒店里，坐在一对转椅上，喝着饮料我们聊了起来。

后来这个友善的乞丐要我跟着他，他说他有重要的东西要与我一同分享，并且说那是我所需要的。

我们穿过几个街区来到市立图书馆。

老乞丐把我领到一个坐椅旁，让我稍等片刻，他走向了书架。

一会儿他从书架上抱着几本旧书回来了。

这就是他说的很重要的东西吗？

我猜想着。

他把旧书放在桌上，然后在我身边坐下来。

他开始说话，开头的几句意义非凡的话，让我始终不能忘记，并一直影响着我的生活。

他说道：“小伙子，我要教你两件事。

第一，切记不要从封面判断一本书的好坏，因为封面会蒙骗人。

”他接着说：“我敢打赌，你认为我就是个分文没有的穷叫花子，对吧，小伙子？

”我说：“是的，我是这样认为的。

”“小伙子，我想你错了，也许事实会让你大吃一惊，我是世界上最有钱的人。

我有别人永远都得不到的东西。

就在一年前，我的妻子死了，自那以后我开始沉思反省生活的意义。

我认识到生活中光有钱还是不够的，我还有很多东西都没有体验过，比如做一个沿街乞讨的叫花子。

于是我决定先做一阵叫花子。

嘿，瞧见没，不能以貌取人，它会欺骗你的。

“第二是学会如何读书。

小伙子，你明白吗？

世上只有一种东西是别人无法从你身上拿去，并且你会终生受用的，这就是智慧。

”说着，他伸出手拉过我的右手，把刚从架上抽出的书放在我的手上。

那是柏拉图和亚里士多德的著作，永远的经典著作。

我一盲铭记着这位老人的忠告。

心灵悟语：也许人生不可或缺的东西很多，但并不是每一样都能得到。

可是我们一旦拥有了某几样或是某一样，它就会为我们创造出其他的一些东西，这个就是能力和智慧。

没有对手同样很孤独一个没有对手的动物，一定是死气沉沉的动物；一个人、一个团体、一个组织如果没有了对手也一定会走向怠惰和没落。

可见，如果我们心中没有了竞争的对手，必定要走向衰败，不思进取。

对手不仅仅只是对手，也是我们前进的动力。

有一只生活在秘鲁国家动物园里的美洲虎，它是现在世界上仅存的十七只美洲虎之一。

由于这是一种濒临灭绝的动物，所以这只虎备受人们的关注。

为了保护这只美洲虎，秘鲁人特意从大自然里单独圈出了一块地，作为它的家园，让它免受外界伤害，在这里自由地生存。

所有来参观过虎园的人都说，这可是虎的天堂，园里面山水俱全，山上花木葱茏，山下溪水潺潺。

这里没有污染，也不会受到任何惊吓。

六十平方公里的草地上，有成群的牛、羊、鹿、兔供老虎享用。

然而，奇怪的是，从没有人见过这只美洲虎捕捉这些动物，也没有人见过它威风凛凛地从山上冲下来，或是长啸一声。

人们唯一见到的情景就是它躺在装有空调的虎房里，吃着饲养员送来的食物，吃饱了就去睡大觉。

这哪像是一只虎的生活啊！

有些市民认为这是因为它生活得太孤独了。

理由是，一只虎没有爱情，更没有伴侣，怎么能有精神呢？

于是大家自愿集资，然后通过各种外交渠道，与哥伦比亚和巴拉圭达成协议，定期从他们那儿租一只雌虎来陪伴它生活。

然而，这项人道主义之举，却没有给它的生活带来多大的改观，这只美洲虎最多也就是陪着外来女友走出虎房，到阳光下站一站，很快就又回到它卧着的地方。

人们一直想不通这只虎还有什么不满足的地方，它还需要什么。

一天，有一位研究动物的人来此参观，他说：“它怎么能不懒洋洋的呢，虎是林中之王，在它的生活圈内只有一群只知吃草的小动物，当然不会提起它的兴趣了。

这么大的一个老虎保护区，至少应该放上几只狼，要么放上一只豹子也可以。

”人们也觉得有理，就捉了三只美洲豹投进了虎园。

还别说，这一招果然灵验。

自从三只豹子进了虎园，美洲虎就再也不回虎房了，它一下子精神了许多。

它不是站在山顶眺望长啸，就是冲下山去，在草地上来回游荡。

它不再只是睡觉了，显得很警觉，它也开始为自己捕食。

更让人不可思议的是，没多久，那只巴拉圭的雌虎还它为它生下了一只小虎崽。

心灵悟语：有一个很有名气的“鲶鱼效应”大概说的就是这个道理吧。

没有竞争，也就没有目标；没有目标，也就没有动力；没有动力，也就没了能力。

<<读懂心灵全集>>

编辑推荐

《读懂心灵全集》由万卷出版公司出版。

读懂心灵，就读懂了自己。

把握心灵，就把握了人生。

透悟心灵，就拥有了世界。

读懂心灵，读懂人生：心有灵犀——在人生的悲喜中读懂自己；心存感激——在爱与感恩中升华自己；心灵安慰——在失意与缺憾中修复自己；心灵享受——在快乐与悲伤间发现人生之美；心事重重——从不良情绪铸就的内心牢笼里突围；心灵砥砺——在压力与困境中收获幸福的真义；心志淡泊——平凡是福，珍爱现在的自己；心灵突破——打破心灵的瓶颈，跳出心灵的高度；心灵飞翔——缺陷是上帝的钟爱，永远做最棒的自己；心灵探索——超越自己，一直走在成功的路上。

人生要自己驾驭

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>