

<<心理疾病的治疗与自疗>>

图书基本信息

书名：<<心理疾病的治疗与自疗>>

13位ISBN编号：9787806021859

10位ISBN编号：780602185X

出版时间：1998年6月1日

出版时间：宁波出版社

作者：马宁祥

页数：160

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心理疾病的治疗与自疗>>

内容概要

近年来人们对心理健康的需求有了很大的提高，人们普遍地感到心理状态是健康的保证。心事健康、躯体健康、社会适应能力良好这一个现代健康人必须具备的三要素概念，正越来越被人们所接受。

本书是治疗与自疗丛书中的一册，以问答的形式介绍了心理疾病中神经症，老年期心理问题和疾病、妇女、儿童、心理问题及疾病等的基础知识及自我疗法。

全书内容丰富，讲解深入浅出，通俗易懂，具有较强的实用性，可供医患参考使用。

<<心理疾病的治疗与自疗>>

书籍目录

第一章 神经症 1.什么是神经症？

神经症有哪些表现？

2.哪些因素可能引起神经症？

3.神经症的主要治疗原则有哪些？

4.恐惧是一种异常情绪吗？

5.什么样的恐惧情绪可视为病态？

6.特别怕见人是病吗？

7.广场恐怖的表现有哪些？

8.如保训练社交技能？

9.如何用快速脱敏法治疗社交恐怖 10.回避恐惧环境有效吗？

11.怎样通过自己的默想、颜色、音乐、倾诉办法来减轻焦虑和紧张？

12.治疗情绪紧张有哪些简便易行的方法？

13.怎样用“思疗”治疗恐惧？

14.什么是强迫症？

15.强迫症的发病原因有哪些？

常见的起病形式有几种？

16.强迫症可表现有哪些方面？

17.强迫症的预后怎样？

18.强迫性神经症与精神分裂强迫症状有何区别？

19.怎样帮助强迫症病人？

20.哪些药物适用于治疗强迫症？

21.怎样用橡皮圈厌恶疗法治疗强迫行为？

22.如何用暴露疗法治疗强迫症？

23.怎样用思维停顿法治疗强迫思维？

24.怎样用消极练习法治疗强迫洗手？

25.为什么说自我心理支持法能治疗强迫症？

26.意症分为哪几类？

主要有哪些表面？

27.怎样处理癡症精神发作、激情状态？

28.处理昏睡、神游、朦胧、木僵状态的癡病如何处理？

29.暗示治疗能缓解癡症躯体化症状吗？

30.中医用什么暗示法治疗癡症急性发作？

.....第二章 老年期心理问题和疾病第三章 妇女、儿童心理问题及疾病第四章 心身疾病和其他心理问题第五章 其他心理治疗介绍第六章 气功及有关药物治疗第七章 性心理障碍及治疗

<<心理疾病的治疗与自疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>