

图书基本信息

书名：<<青少年近视的治疗与自疗/治疗与自疗丛书>>

13位ISBN编号：9787806021965

10位ISBN编号：7806021965

出版时间：1999-12

出版时间：第1版(1999年1月1日)

作者：朱斐

页数：150

字数：108000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

书籍目录

- 1.眼球的基本构造是怎样的？
- 2.眼球是如何光学成像的？
- 3.眼球的附属器官有哪些？
有何功能？
- 4.眼球的发育过程是怎样的？
- 5.小儿眼部解剖发育特点有哪些？
- 6.中医眼部五轮学说的内容有哪些？
- 7.视力检查有哪些内容？
- 8.远视力检查的方法有哪些？
- 9.近视力检查的方法有哪些？
- 10.什么叫饱和视力？
什么叫矫正视力？
- 11.什么叫近视？
- 12.近视的病因是怎样的？
- 13.近视有哪些发病机理？
- 14.近视会遗传吗，它的遗传方式是怎样的？
- 15.近视发病的临床特征及表现是怎样的？
- 16.近视常用的合并症有哪些？
- 17.少儿近视的基本类型有几种？
其特点如何？
- 18.如何鉴别单纯性近视和病理性近视？
- 19.什么叫功能性近视？
- 20.什么叫高空近视？
- 21.什么叫黄昏近视？
- 22.什么叫糖尿病性近视？
- 23.什么叫药物性近视？
- 24.什么叫高压氧性近视？
- 25.什么叫营养不良性近视？
- 26.什么叫包伤性近视？
- 27.什么叫病理性近视？
其特点及并发症是怎样的？
- 28.近视对少儿有何危害性？
- 29.近视的预防分哪几类？
具体的内容包括哪些？
- 30.长时间看书、学习应注意什么？
- 31.什么叫近视用眼“二要”“二不要”？
- 32.眼保健操具体怎么做？
有哪些注意事项？
- 33.眼部的常用穴位有哪些？
其位置如何？
- 34.传统眼保健功是怎样保护视力的？
- 35.三分钟眼保健操怎么做？
- 36.什么叫视疲劳？
如何克服视疲劳？
- 37.学校应如何采取防治近视的措施？

- 38.学校预防近视措施要做到哪“九管”？
- 39.体育运动对眼睛有好处吗？
- 40.近视患者应如何注意饮食？
-附：视治疗经验选编

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>