# <<青少年近视的治疗与自疗/治疗与自疗丛

#### 图书基本信息

书名: <<青少年近视的治疗与自疗/治疗与自疗丛书>>

13位ISBN编号:9787806021965

10位ISBN编号: 7806021965

出版时间:1999-12

出版时间:第1版 (1999年1月1日)

作者:朱斐

页数:150

字数:108000

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

### <<青少年近视的治疗与自疗/治疗与自疗丛

#### 书籍目录

- 1.眼球的基本构造是怎样的?
- 2.眼球是如何光学成像的?
- 3.眼球的附属器官有哪里?

有何功能?

- 4.眼球的发育过程是怎样的?
- 5.小儿眼部解剖发育特点有哪些?
- 6.中医眼部五轮学说的内容有哪些?
- 7.视力检查有哪些内容?
- 8.远视力检查的方法有哪些?
- 9.近视力检查的方法有哪些?
- 10.什么叫饱和视力?
- 什么叫矫正视力?
- 11.什么叫近视?
- 12.近视的病因是怎样的?
- 13.近视有哪些发病机理?
- 14.近视会遗传吗,它的遗传方式是怎样的?
- 15.近视发病的临床特征及表现是怎样的?
- 16.近视常用的合并症有哪些?
- 17.少儿近视的基本类型有几种?

其特点如何?

- 18.如何鉴别单纯性近视和病理性近视?
- 19.什么叫功能性近视?
- 20.什么叫高空近视?
- 21.什么叫黄昏近视?
- 22.什么叫糖尿性近视?
- 23.什么叫药物性近视?
- 24.什么叫高压氢性近视?
- 25.什么叫营养不良性近视?
- 26.什么叫包伤性近视?
- 27.什么叫病理性近视?
- 其特点及并发症是怎样的?
- 28.近视对少儿有何危害性?
- 29.近视的预防分哪几类?
- 具体的内容包括哪些?
- 30.长时间看书、学习应注意什么?
- 31.什么叫近视用眼"二要""二不要"?
- 32.眼保健操具体怎么做?

有哪些注意事项?

- 33. 瑫部的常用穴位有哪些?
- 其位置如何?
- 34.传统眼保健功是怎样保护视力的?
- 35.三分钟眼保健操怎么做?
- 36.什么叫视疲劳?
- 如何克服视疲劳?
- 37.学校应如何采取防治近视的措施?

# <<青少年近视的治疗与自疗/治疗与自疗丛 >

38.学校预防近视措施要做到哪"九管"?

39.体育运动对眼睛有好处吗?

40.近视患者应如何注意饮食?

.....附:视治疗经验选编

# <<青少年近视的治疗与自疗/治疗与自疗丛

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com