

## <<老年自我保健问答>>

### 图书基本信息

书名：<<老年自我保健问答>>

13位ISBN编号：9787806025062

10位ISBN编号：7806025065

出版时间：2002-1

出版时间：宁波出版社

作者：罗学胜 编

页数：301

字数：230000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<老年自我保健问答>>

### 内容概要

该书主编罗学胜主任毕业于同济医科大学，现为解放军113医院老年病房主任。毕业后长期从事老年医学工作，在老年医学领域积累了较丰富的临床经验，尤其擅长老年医学工作，在老年医学领域积累了较丰富的临床经验，尤其擅长老年心脑血管疾病的抢救及治疗。为提高老年人的自我保健水平，罗学胜主任和解放军113医院多名老年病专家结合多年临床经验，量阅了大量的文献，编撰此书。

全书共分十三个专题，四百多个问题。包括老年人的长寿观点、各系统器官的老化现象、老年人的心理以及各系统常见疾病的保健知识，力求贯穿“科普、实用”的原则。相信此书有助于提高广大老年朋友医学科普知识和自我保健水平。

## <<老年自我保健问答>>

### 书籍目录

序一、衰老与长寿二、人体各器官系统的老化表现三、老年人的营养问题四、老年人的体育锻炼五、老年人的心理卫生六、呼吸及消化系统疾病的自我保健七、心血管系统疾病的自我保健八、代谢及内分泌系统疾病的自我保健九、泌尿及生殖系统病症的自我保健十、神经及精神系统疾病的自我保健十一、骨关节疾病的自我保健十二、肿瘤疾病的自我保健十三、五官及皮肤疾病的自我保健主要参考文献

<<老年自我保健问答>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>