

<<常见老年病自我防治备要>>

图书基本信息

书名：<<常见老年病自我防治备要>>

13位ISBN编号：9787806029602

10位ISBN编号：7806029605

出版时间：2006-2

出版时间：宁波出版社

作者：洪善贻

页数：312

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<常见老年病自我防治备要>>

内容概要

由于生活节奏的加快、生活方式的改变以及周围环境的恶化等原因，诸如高血压、冠心病、糖尿病和老年痴呆症、癌症等常见老年病已明显增多，老年人的健康问题已十分突出。

如何提高他们晚年的生命质量和生活质量，已越来越引起人们的关注。

洪善贻从事老年病的诊疗工作数十年，深深感到老年病预防的重要性，正如前贤朱丹溪所言：“与其救疗于有疾之后，不若摄养于无疾之先。

……是故已病而后治，所以为医家之法；未病而先治，所以明摄生之理。

夫如是则思患而预防之者，何患之有哉？

”而在预防的过程中主要还是老年人自己。

为此，我们编写了《常见老年病自我防治备要》一书。

本书选编了20多种常见老年病，分节介绍了每种疾病的基本概念、临床表现及诊断、易患因素、预防措施和方法及中西药治疗概要等方面内容，力求在了解疾病的基础上，并以如何预防疾病和自我调养为重点。

希望本书能成为中、老年朋友所欢迎的自我保健读物，并从中获益。

<<常见老年病自我防治备要>>

书籍目录

序前言第一章 总论 第一节 老年病的概念 第二节 老年病的疾病特点 第三节 老年病的病因 第四节 老年病的病机特点 第五节 老年病的用药原则第二章 各论 第一节 感冒 第二节 慢性支气管炎 第三节 高血压 第四节 冠心病 第五节 慢性胃炎与消化性溃疡 第六节 便秘 第七节 胆囊炎与胆石症 第八节 泌尿系统感染 第九节 慢性肾炎 第十节 糖尿病 第十一节 高脂血症 第十二节 肥胖病 第十三节 痛风 第十四节 脑血管意外 第十五节 失眠 第十六节 老年期痴呆 第十七节 老年期抑郁症 第十八节 颈椎病 第十九节 骨质疏松症 第二十节 腰椎间盘突出症 第二十一节 癌症预防概要 第二十二节 前列腺增生症 第二十三节 老年皮肤瘙痒症 第二十四节 老年性耳聋附录 主要穴位定位 按摩手法简介 方剂汇编 主要参考书目

<<常见老年病自我防治备要>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>