

<<孕产妇百忌>>

图书基本信息

书名：<<孕产妇百忌>>

13位ISBN编号：9787806032510

10位ISBN编号：7806032517

出版时间：1998-10

出版时间：山东画报出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孕产妇百忌>>

书籍目录

目录

新婚不宜醉酒，醉酒不宜怀孕
新婚后不宜随便服药
早孕反应时切忌不吃食物
妊娠反应严重时不能待在家里
早孕期间不能吃油腻的食物
早孕期进食少不影响宝宝的健康
孕期不要害怕“B”型超声波的检查
早孕期不要害怕妇科检查
第一胎不宜做人工流产
早孕期间要防止病毒感染
早孕期间不宜去人多嘈杂的地方
怀孕期不能服用抗癌药物
早孕期间不能服用激素类药物
早孕期不要随便使用抗菌素
孕期不能接触放射线
妊娠期不能吸烟
妊娠期不宜处于烟雾环境中
妊娠期不宜饮酒
妊娠期乘车不要坐车尾
妊娠期不宜吵架
妊娠期不宜听到不愉快的消息
妊娠期不要抱孩子
孕期不要使下腹部受凉
孕期不宜独自洗澡
孕妇不宜穿高跟鞋
孕期不能穿紧身服装
孕妇不宜穿得太臃肿
孕妇不宜穿化纤内裤
孕妇衣服不要“阴干”
妊娠期不要搬重物
孕期避免外出旅行
孕期避免剧烈运动
孕期避免粗暴的性生活
孕期不能随便吃泻药
孕期便秘不能灌肠
洗衣时不要把搓板压在腹部
孕期睡眠不能太少
孕期不宜用药物化妆品
孕期不宜浓妆
到医院检查前不要化妆
下肢静脉曲张的孕妇忌长时间站立
孕期不能忌口
孕期不能挑食
孕期不能滥吃

<<孕产妇百忌>>

孕期不宜吃得太咸
不要轻信民间的讹传
不要忽视早孕期出血
不要忽视早孕期腹痛
早孕期得肝炎不宜继续妊娠
重症肾炎病人不宜怀孕
妊娠合并梅毒的孕妇不要拒绝驱梅治疗
孕期要防止霉菌性阴道炎
孕妇患有滴虫病不能用灭滴灵
不要忽视妊娠期阑尾炎
严重肺结核病人不宜怀孕
孕期不宜从事高度紧张的工作
孕期阴道流血时间太长不宜保胎
妊娠期要避免尿路感染
孕期不能做阴道冲洗
孕期不要忽视乳头的保健
孕期不宜选用后搭襟式胸罩
孕期不要让下肢着凉
不要忽视产前检查
不要忘记产前检查的预约时间
不要忘记测胎动
不要忽视听胎心
不能忽视子宫的大小
孕晚期不要仰卧睡眠
不要忽视妊娠晚期的出血症状
妊娠期体重不能增加太快
不要把羊水早破误认为小便失禁
胎膜早破后不要站立着或走着去医院
临产前剧烈腹痛不能耽搁
预产期前后两周禁止外出和旅行
临产前要注意卫生
临产前不要太疲劳
临产前绝对禁止性生活
临产前孕妇不宜独居一室
入院前勿忘带医疗证明
入院前不要漏带孕妇用品
临产前白带内有少量出血不必惊慌
临产前有不规则宫缩不需要马上住院
临产时不要喊叫
临产时不能憋尿
宫口开全后不能到厕所去大便
临产时不可拒绝进食
不要害怕会阴切开
不要拒绝引产
不要担心钳产会影响孩子的智力
不要坚持要求剖腹产

<<孕产妇百忌>>

不要忽视产褥期保健
产后不能憋尿
恶露不应有臭味
产褥期多汗不是坏现象
哺乳期不能忌口
哺乳期不宜吃辛辣食物
哺乳期不能抽烟和饮酒
哺乳期尽量少吃药
产褥期不能直接吹风
夏天“坐月子”不能捂得太热
产褥期禁止性生活
产褥期应避免发烧
产妇发烧不宜喂奶
不要只用一侧乳房喂奶
不要让婴儿含着乳头睡觉
产后乳腺炎不是小毛病
患乳腺炎的产妇要停止喂奶
哺乳期不宜服用避孕药
延长哺乳期不是避孕的好办法
产褥期不能忽视口腔卫生
产后4周不宜盆浴
产褥期不能干重活
产褥期不宜绝对卧床休息
刚分娩后谢绝探视
不要轻视产后体操
不要忘记产后检查

<<孕产妇百忌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>