

<<48小时快易通 网球>>

图书基本信息

书名：<<48小时快易通 网球>>

13位ISBN编号：9787806061848

10位ISBN编号：7806061843

出版时间：1998-7

出版时间：吉林摄影出版社

作者：保罗·道格拉斯

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<48小时快易通 网球>>

内容概要

本书讲解清晰，重点，突出，内容全面。  
根据彩色图解演练示范，你可在一周未掌握网球运动的全部过程和技巧。

<<48小时快易通 网球>>

书籍目录

前言  
为周末做准备  
网球装备  
在网球场上  
网球训练  
.....  
周末课程  
第1天  
基本的球感  
正拍抽球  
反拍抽球  
双手反拍  
.....  
第2天  
正拍截击球  
反拍截击球  
挑高球防守  
.....  
周末之后  
打比赛  
双打  
高级击球动作  
词汇表

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>