

<<48小时快易通 网球>>

图书基本信息

书名：<<48小时快易通 网球>>

13位ISBN编号：9787806061848

10位ISBN编号：7806061843

出版时间：1998-7

出版时间：吉林摄影出版社

作者：保罗·道格拉斯

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<48小时快易通 网球>>

内容概要

本书讲解清晰，重点，突出，内容全面。
根据彩色图解演练示范，你可在一周未掌握网球运动的全部过程和技巧。

<<48小时快易通 网球>>

书籍目录

前言
为周末做准备
网球装备
在网球场上
网球训练
.....
周末课程
第1天
基本的球感
正拍抽球
反拍抽球
双手反拍
.....
第2天
正拍截击球
反拍截击球
挑高球防守
.....
周末之后
打比赛
双打
高级击球动作
词汇表

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>