

<<家庭健美减肥指南>>

图书基本信息

书名：<<家庭健美减肥指南>>

13位ISBN编号：9787806063361

10位ISBN编号：7806063366

出版时间：1999-12

出版时间：吉林摄影出版社

作者：李天民

页数：186

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭健美减肥指南>>

书籍目录

一、药茶保健

- (一) 药茶的应用
- (二) 药茶制备与开发前景
- (三) 药茶的功效与特点
- (四) 药茶服用注意事项
- (五) 肾系疾患防治类药茶
- (六) 心系疾患防治类药茶
- (七) 脾胃疾患防治类药茶
- (八) 出血性疾患防治类药茶
- (九) 疝痛疾患防治类药茶
- (十) 小儿疾患防治类药茶

二、药酒的保健

- (一) 健脑药酒
- (二) 抗衰药酒
- (三) 美容药酒
- (四) 益寿药酒
- (五) 补气药酒
- (六) 气血双补药酒
- (七) 补脾胃药酒
- (八) 补肝肾药酒
- (九) 失眠
- (十) 耳鸣耳聋
- (十一) 腹泻
- (十二) 关节疼痛
- (十三) 半身不遂

<<家庭健美减肥指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>