

<<快乐厨房>>

图书基本信息

书名：<<快乐厨房>>

13位ISBN编号：9787806064412

10位ISBN编号：7806064419

出版时间：2001-02-01

出版时间：吉林摄影出版社

作者：顾葳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<快乐厨房>>

### 内容概要

超市购物已成为现代都市人生活中的一部分，其兴起的原因在于生鲜超市的卫生、安全、方便和齐全的货物，给人们提供了很多的方便。

然而在超市购物期间如何才能做到既省时、省钱又省力呢？

本书内容依超市常见的陈列方式，将主要的做菜原料类别分成蔬菜区、鸡鸭肉区、猪牛肉区和水产海鲜等四个单元，并依此设计烹调制作了100道美味可口的家常菜，再加以彩图与文字，使妇女朋友们打开这本书，就好像走进了“生鲜超市”一

书籍目录

编者的话

目录

生鲜超市的采买原则

1 认识生鲜超市

2 如何选购蔬菜和肉类

3 生鲜食物的保存秘诀

4 如何选购冷冻食物

5 冷冻食物的保存及解冻

一 蔬菜区

二 鸡鸭肉区

三 猪肉区

四 牛肉区

五 海鲜区

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>