

<<重新打包>>

图书基本信息

书名：<<重新打包>>

13位ISBN编号：9787806067055

10位ISBN编号：7806067051

出版时间：2004-1

出版时间：吉林摄影出版社

作者：理查德·莱德

页数：241

字数：210000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<重新打包>>

内容概要

如果你还在定位你的人生；如果你还被拒绝在‘幸福人生’的门槛外。

那么，这是一本最理想的书。

读了《重新打包》以后，你会更加了解自己。

你将‘看到’未来，知道你可以到达的位置。

莱德和夏皮罗让我们明白：我们正背负着很多不必要的负担，以及怎样去减轻它们。

读来让人无比喜悦……这真诚而又极富人性化的作品，带有清新而健康的幽默味道。

与其说这是一本书，不如说它是一次全新的旅行。

<<重新打包>>

作者简介

理查德·莱德，美国培训和咨询公司“索尔玛公司”的创建者和合伙人。

戴维·夏皮罗，美国“西北儿童哲学中心”教育部主任。

<<重新打包>>

书籍目录

开篇：这些东西，真的为你带来了幸福吗？

导言：哪些人亟须“重新打包”？

第一部分 目前的一切，使你感到幸福吗？

第一章 让笑容再次浮现在你的脸上 第二章 什么是幸福人生？

第二部分 打开你的包裹 第三章 我携带了哪些东西上路？

第四章 我为何携带它们出发？

第三部分 工作的包裹 第五章 长大以后，我想成为“谁” 第六章 我如何为工作包裹减负？

第四部分 情感包裹 第七章 我想同谁一道旅行？

第八章 我能把包裹完全打开吗？

第九章 我的家在哪里？

第十章 我在哪里打开包裹？

第六部分 重新整理你的包裹 第十一章 我想携带什么？

第十二章 我如何平衡所有的负担？

第七部分 旅行的自由 第十三章 迷路了！

我该怎么办？

第十四章 我可以来去自由吗？

尾声

<<重新打包>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>