第一图书网, tushu007.com

<<孕产养育1000问>>

图书基本信息

书名：<<孕产养育1000问>>

13位ISBN编号：9787806067208

10位ISBN编号：7806067205

出版时间：2005-2-1

出版时间：吉林摄影出版社

作者：曲莉莉

页数：586

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

人生中没有什么比结婚怀孕、生儿育女和为人父母更为宝贵和值得珍惜的经历了。
几乎每一对年轻夫妇都怀着神秘和忐忑不安的心情期待着经由自己播种的生命之花顺利地绽放在这个世界上。
然后以惊异的目光欣赏自己创造的生命奇迹和享受人生天伦之乐。
对于即将成为母亲的年轻妻子，提到怀孕和分娩时，都会有种不安甚至恐惧，尤其会遇到很多这样那样的问题。
面对这些问题，怎样打消顾虑、让您安心地度过孕育的日子，这正是我们编写这本书的初衷，并以此奉献给新婚夫妇和年轻的父母们。
很自然地，每一对年轻夫妇在对新生命的孕育过程中都充满了无限的期盼。
期望自己能生一个健康聪明的宝宝，盼望自己从怀孕到分娩，从哺育到抚养，一切都安全顺利，一切都随心如意……但是，初度生育之门的年轻夫妇们，你们要想做到这一切，应该靠什么来保佑呢？
答案当然是科学。
只要做到科学怀孕、科学分娩、科学保健、科学调养和科学护理，就一定能够达到优生优育，就一定会保佑你们的宝宝聪明健康，保佑你们母子平安，一切如愿！

书籍目录

第一篇 孕前准备篇第一章 心理准备一、为什么在怀孕前后心理准备必不可少二、心理准备大体要注意哪些第二章 生理准备一、为什么要进行婚前检查二、婚前检查什么三、哪些情况不能结婚或应暂缓结婚四、哪些情况能结婚但不能生育五、新婚性生活应注意哪些问题第三章 怀孕的最佳时机一、如何选择怀孕的最佳时机二、如何选择怀孕的最佳年龄三、如何选择怀孕的最佳季节四、如何推算“ 易孕期 ”第四章 了解怎样怀孕一、何为受精二、受孕的过程是怎样的第五章 怎样优生一、什么是“ 优生 ”二、父亲与优生有什么关系三、为什么优选食物能助优生四、面对优生准爸爸应该怎样“ 吃 ”五、环境与优生六、有不良孕、产史的人同样可以优生吗七、计划受孕避免出生缺陷第六章 影响怀孕的疾病和行为一、哪些疾病可以影响怀孕二、妇科炎症对妊娠有怎样的影响三、早产后再怀孕应注意哪些事项四、糖尿病人可以怀孕吗五、癫痫妇女能怀孕吗六、减肥不当影响生育吗七、怀孕前为什么要戒烟八、孕前为何不可饮酒第七章 生男生女的秘密一、决定孩子性别的秘密是什么二、生男生女号I生高潮有关吗三、可以通过饮食控制生男生女吗四、决定生男生女的因素有哪些第八章 生育对女性的影响一、生育对免疫力有影响吗二、身材的改变与生育有无必然的关系三、生育过的妇女更年期可能被推迟第九章 遗传对孩子的影响一、为什么要禁止近亲结婚二、什么是基因突变与遗传病三、近视会遗传吗四、容貌与遗传有何关系五、身高与遗传有何关系六、怎样识别孩子的血型七、受孕前有必要进行遗传咨询吗第十章 不孕不育一、导致女性不孕的病因主要有哪些二、导致男性不育的病因主要有哪些三、可致男子不育的“ 生活杀手 ”有哪些四、精神心理因素会致男性不育吗五、长时间驾车会影响男性生育能力吗六、吸烟酗酒为什么会引起男性不育症七、胡萝卜吃多了会影响怀孕吗八、女性不孕不育有啥症状九、女性吸烟易患不育症吗十、为什么心焦难得子十一、男性如何预防不育十二、不孕不育者如何选用粥疗十三、如何维护生育能力第十一章 避孕一、新婚夫妻如何避孕二、避孕失败怎样补救三、什么是免疫避孕第十二章 孕前身体调养一、怎样调养孕前身体素质二、怀孕前应采取什么样的生活方式三、孕前饮食有什么要求第二篇 妊娠篇第一章 确诊怀孕一、如何计算预产期二、什么是末次月经三、怎样知道自己怀孕了四、什么时间用早孕试纸能测出怀孕第二章 孕妇的心理特点一、女性孕期的心理存在哪些问题二、孕妇喜怒无常怎样殃及胎儿发育三、准妈妈应怎样放松四、你的情绪会对胎儿造成多大的影响呢第三章 妊娠期的检查一、怀孕期应该做哪些化验检查二、谁需做早孕绒毛检查三、孕后拒绝医生的盆腔检查对吗四、孕妇能忽视产前检查吗五、产前诊断都有些什么方法六、B超检查会伤害宝宝吗七、哪些准妈妈需要做羊水诊断第四章 孕期饮食营养一、孕早期的营养原则有哪些二、孕中期的营养原则有哪些三、孕中期，应为孕妇加什么“ 油 ”四、孕晚期的营养原则有哪些五、提醒孕妇：哪些食品不宜吃六、孕妇可以饮用可乐吗七、孕妈咪吃海鱼可减少抑郁吗八、孕期吃过多的水果有益处吗九、孕妈咪该补充哪些维生素十、复合维生素会有副作用吗十一、孕期贫血吃什么十二、孕期慎用补品十三、孕妇应当如何选择食物十四、准妈妈的必选营养素有哪些十五、孕妇饮食的最佳食品有哪些十六、孕妇吃什么食物对胎儿发育有利十七、孕妇的营养对产后的影响有哪些第五章 孕期的疾病与防治一、宫外孕是怎么回事二、哪些妇女易发生宫外孕三、什么是妊娠合并流感四、什么是妊娠合并心脏病五、什么是妊娠合并病毒性肝炎六、什么是妊娠合并阑尾炎（盲肠炎）七、什么是妊娠合并贫血(妊娠贫血）八、什么是妊娠高血压综合症九、什么是妊娠合并糖尿病十、什么是妊娠期泌尿系统感染十一、什么是妊娠合并性病十二、什么是妊娠合并结核十三、哮喘对怀孕有什么影响十四、怎样调养妊娠水肿十五、妊娠剧吐怎么办十六、孕期发现子宫肌瘤怎么办十七、孕期如何应对便秘和痔疮十八、准妈妈的手腕怎么了十九、孕期患弓形体病怎么办二十、困扰孕妇的口腔疾病有哪几种二十一、生殖器官畸形的妇女怎样妊娠二十二、孕妇缺钙会引起肌肉抽筋吗二十三、孕期皮肤病要“ 小题大做 ”吗二十四、其他疾病对妊娠有哪些影响第六章 孕期的运动保健一、孕妇做运动应注意哪些事项二、孕期锻炼的意义在于什么三、孕期运动，好处多吗四、临产前应做哪些运动准备第七章 孕期的胎儿保健第四篇 科学育养篇第一篇 孕前准备篇第一章 心理准备一、为什么在怀孕前后心理准备必不可少二、心理准备大体要注意哪些第二章 生理准备一、为什么要进行婚前检查二、婚前检查什么三、哪些情况不能结婚或应暂缓结婚四、哪些情况能结婚但不能生育五、新婚性生活应注意哪些问题第三章 怀孕的最佳时机一、如何选择怀孕的最佳时机二、如何选择怀孕的最佳年龄三、如何选择怀孕的最佳季节四、如何推算“ 易孕期 ”第四章 了解怎样怀孕一、何为受精二、受孕的过程是怎

样的第五章 怎样优生一、什么是“ 优生 ”二、父亲与优生有什么关系三、为什么优选食物能助优生四、面对优生准爸爸应该怎样“ 吃 ”五、环境与优生六、有不良孕、产史的人同样可以优生吗七、计划受孕避免出生缺陷第六章 影响怀孕的疾病和行为一、哪些疾病可以影响怀孕二、妇科炎症对妊娠有怎样的影响三、早产后再怀孕应注意哪些事项四、糖尿病人可以怀孕吗五、癫痫妇女能怀孕吗六、减肥不当影响生育吗七、怀孕前为什么要戒烟八、孕前为何不可饮酒第七章 生男生女的秘密一、决定孩子性别的秘密是什么二、生男生女号I生高潮有关吗三、可以通过饮食控制生男生女吗四、决定生男生女的因素有哪些第八章 生育对女性的影响一、生育对免疫力有影响吗二、身材的改变与生育有无必然的关系三、生育过的妇女更年期可能被推迟第九章 遗传对孩子的影响一、为什么要禁止近亲结婚二、什么是基因突变与遗传病三、近视会遗传吗四、容貌与遗传有何关系五、身高与遗传有何关系六、怎样识别孩子的血型七、受孕前有必要进行遗传咨询吗第十章 不孕不育一、导致女性不孕的病因主要有哪些二、导致男性不育的病因主要有哪些三、可致男子不育的“ 生活杀手 ”有哪些四、精神心理因素会致男性不育吗五、长时间驾车会影响男性生育能力吗六、吸烟酗酒为什么会引起男性不育症七、胡萝卜吃多了会影响怀孕吗八、女性不孕不育有啥症状九、女性吸烟易患不育症吗十、为什么心焦难得子十一、男性如何预防不育十二、不孕不育者如何选用粥疗十三、如何维护生育能力第十一章 避孕一、新婚夫妻如何避孕二、避孕失败怎样补救三、什么是免疫避孕第十二章 孕前身体调养一、怎样调养孕前身体素质二、怀孕前应采取什么样的生活方式三、孕前饮食有什么要求第二篇 妊娠篇第一章 确诊怀孕一、如何计算预产期二、什么是末次月经三、怎样知道自己怀孕了四、什么时间用早孕试纸能测出怀孕第二章 孕妇的心理特点一、女性孕期的心理存在哪些问题二、孕妇喜怒无常怎样殃及胎儿发育三、准妈妈应怎样放松四、你的情绪会对胎儿造成多大的影响呢第三章 妊娠期的检查一、怀孕期应该做哪些化验检查二、谁需做早孕绒毛检查三、孕后拒绝医生的盆腔检查对吗四、孕妇能忽视产前检查吗五、产前诊断都有些什么方法六、B超检查会伤害宝宝吗七、哪些准妈妈需要做羊水诊断第四章 孕期饮食营养一、孕早期的营养原则有哪些二、孕中期的营养原则有哪些三、孕中期，应为孕妇加什么“ 油 ”四、孕晚期的营养原则有哪些五、提醒孕妇：哪些食品不宜吃六、孕妇可以饮用可乐吗七、孕妈咪吃海鱼可减少抑郁吗八、孕期吃过多的水果有益处吗九、孕妈咪该补充哪些维生素十、复合维生素会有副作用吗十一、孕期贫血吃什么十二、孕期慎用补品十三、孕妇应当如何选择食物十四、准妈妈的必选营养素有哪些十五、孕妇饮食的最佳食品有哪些十六、孕妇吃什么食物对胎儿发育有利十七、孕妇的营养对产后的影响有哪些第五章 孕期的疾病与防治一、宫外孕是怎么回事二、哪些妇女易发生宫外孕三、什么是妊娠合并流感四、什么是妊娠合并心脏病五、什么是妊娠合并病毒性肝炎六、什么是妊娠合并阑尾炎(盲肠炎）七、什么是妊娠合并贫血(妊娠贫血）八、什么是妊娠高血压综合症九、什么是妊娠合并糖尿病十、什么是妊娠期泌尿系统感染十一、什么是妊娠合并性病十二、什么是妊娠合并结核十三、哮喘对怀孕有什么影响十四、怎样调养妊娠水肿十五、妊娠剧吐怎么办十六、孕期发现子宫肌瘤怎么办十七、孕期如何应对便秘和痔疮十八、准妈妈的手腕怎么了十九、孕期患弓形体病怎么办二十、困扰孕妇的口腔疾病有哪几种二十一、生殖器官畸形的妇女怎样妊娠二十二、孕妇缺钙会引起肌肉抽筋吗二十三、孕期皮肤病要“ 小题大做 ”吗二十四、其他疾病对妊娠有哪些影响第六章 孕期的运动保健一、孕妇做运动应注意哪些事项二、孕期锻炼的意义在于什么三、孕期运动，好处多吗四、临产前应做哪些运动准备第七章 孕期的胎儿保健第三篇 分娩篇第四篇 产后保健篇第五篇 科学育养篇

编辑推荐

了解怎样怀孕孕电3应注意的眙儿八大危险信号剖腹产与西然分娩哪个好。
产后饮食注意事项新生儿的健康标准，孩子仔细体验生命的绚烂多彩吧生命对于你只是刚刚开始。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com