

<<现代生活实用丛书>>

图书基本信息

书名：<<现代生活实用丛书>>

13位ISBN编号：9787806067536

10位ISBN编号：7806067531

出版时间：2005-1

出版时间：吉林摄影出版社

作者：孙国宾

页数：322

字数：54000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<现代生活实用丛书>>

内容概要

性健康是人体健康的重要组成部分，也是人们普遍关心的话题。

本书以婚姻家庭背景，从夫妻生活着眼，从躯体上、情感上、知识上、社会适应能力、积极完善的人格以及美好的人际关系等一些与健康有关的因素，以科学的方法，给读者提供客观的准确的自我评估，找出不足，帮助自己优化性健康指数，不断提高性爱的含金量，提升你的幸福生活。

本书旨在从最现实生活需要求发。

采撷最新鲜的资料，为广大读者提供饮食、医疗、保健、育儿、旅游，家居休闲等各方面的窍门点拨，涵盖日常生活的点点滴滴，涉及衣、食、住、行、医的方方面面，实为广大读者朋友生活中的良师益友。

相信本书定能帮助广大读者迈向高品质的幸福生活。

书籍目录

第一章 男人与性 男性内生殖器官有哪些？

男性外生殖器官有哪些？

男性性感区是指哪些部位？

阴茎怎么勃起、消退的？

阴茎勃起时弯曲是不是病态？

为什么阴茎会无端勃起？

熟睡后阴茎勃起是怎么回事？

“清晨勃起”是由于夜间有邪念吗？

一有性的想象，阴茎就勃起？

是病吗？

阴茎会整夜勃起吗？

什么是阴茎异常勃起？

阴茎一勃起就“射精”是怎么回事？

阴茎的大小与性功能有关吗？

正常阴茎究竟有多大？

为什么会感到阴茎短小？

阴茎太小如何治疗？

阴茎短小能延长吗？

阴茎会缩入腹腔吗？

阴囊为什么会“热胀冷缩”？

睾丸萎缩后还会长大吗？

睾丸大小与性功能强弱有失吗？

一侧睾丸大一侧睾丸小是不是病态？

有的人小便里有精子是怎么回事？

精液为什么有浓烈的气味？

精液射入阴道后怎样运动？

遗精是怎么一回事？

什么叫遗精？

正常遗精量是多少？

如何注意遗精卫生？

从未有过遗精的青年婚后对性生活和生育会有影响吗？

分居后遗精影响身体健康吗？

精液过少是不是病态？

男性性器官性反应周期有哪些征象？

男性生殖器官以外的性反应有哪些变化？

男性性功能的神经及内分泌调节是怎样的？

男性性功能的神经及内分泌调节是怎样的？

男性有阴毛或老阴毛过多是“淫色”重吗？

男性锻炼睾丸的最理想方法是什么？

清晨男性做手指操有什么益处？

清晨扭动脊椎有什么好处呢？

蹲马步也会高性功能吗？

干布摩擦能得升勃起的能力吗？

晨浴能创造阴茎的活力吗？

.....第二章 女人与性 第三章 夫妻性生活 第四章 其它性问题

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>