

<< 《职业女性手册》 >>

图书基本信息

书名：<< 《职业女性手册》 >>

13位ISBN编号：9787806130490

10位ISBN编号：7806130497

出版时间：1995年

出版时间：上海远东出版社

作者：林华,郭莲舫,谢晓薇,吴静芳,蔡癸,王簪兰,顾祖维,王莹,蒋学之

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<< 《职业女性手册》 >>

内容概要

社交篇：

怎样建立起自信心  
职业竞争中的女性  
让女性的名字叫强者  
成熟女性心理特征  
克服自身的弱点  
克服工作中的紧张心理  
怎样战胜挫折.....

美容篇

优雅地增添岁月  
中年女性的护肤与美容  
皮肤按摩和涂抹化妆品的手势  
护理头发的基本知识和方法  
脱发的原因及预防.....

服饰篇

尴尬的穿着错误  
学会购买适合自己的衣物  
帮你谋职的衣着  
职业不同，装扮不同  
巧如其分地布置办公室.....

保健篇

如何使你的性生活完美幸福  
宫内节育器的放置与作用  
更年期女性的尿失禁  
生理疲劳与心理疲劳  
过度紧张与健康.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>