

<<美食新主张.健康素点子--中外素?>>

图书基本信息

书名：<<美食新主张.健康素点子--中外素?>>

13位ISBN编号：9787806136812

10位ISBN编号：7806136819

出版时间：1997-12

出版时间：上海远东出版社

作者：上海世纪出版集团

页数：140

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美食新主张.健康素点子--中外素?>>

内容概要

这是一本讲究健康饮食的全素食谱书，它将西方的饮食概念和烹调方法融入中国人偏好的素食的烹饪之中，从而摆脱了一般素食谱的单调和乏味。

全书分开胃菜、汤类、主食类、甜点类和饮料等部分，在简略得当的陈述中指导操作者调制出一道道美味素食。

本书图文并茂、中英对照，是一本中西和璧的素食菜谱书。

书籍目录

开胃菜 希腊蘑菇 番茄色拉 素丝拉皮 煎蘑菇 三色蔬菜卷 法式开胃菜 冷盘汤类 奶油西芹汤 酸奶黄
瓜汤 南瓜浓汤 炖补汤 罗宋汤 主食类 鲜菇派 镶青椒 香辣面肠 烤马铃薯 匈牙利烩饭 葡式烩四蔬 法
式三明治 (火局) 番茄 (火局) 草菇香蔬饭 咖喱茄子 香瓜盅 欧香扁豆 茄汁四季豆 清蒸臭豆腐 (火局)
薯泥什蔬 杏仁白花 芹汁烩鲍菇 奶油白豆 腐衣茄子卷 炒苹果素片 焖烧香芹 西洋菜茼蒿 宝盒
豆腐 花心萝卜 烤豆腐 沙锅豆腐煲 肚中乾坤 味噌苦瓜 金三角 三丝秋葵 烤白菜 糖醋豆肠 意大利酱
面 茶碗蒸 酥煎土豆片 奶油蘑菇面 法式薄馅饼 珍藏香藕甜点类 饮料

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>