

<<冬季美容·风雪佳人>>

图书基本信息

书名：<<冬季美容·风雪佳人>>

13位ISBN编号：9787806144428

10位ISBN编号：7806144420

出版时间：1998-12

出版时间：南京出版社

作者：周正猷，赵德明 主编

页数：104

字数：59000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<冬季美容·风雪佳人>>

内容概要

春夏秋冬，四季气候不同，美容方法自然不同。

本丛书分别从四季的角度，具体说明如何根据季节特点，按照不同的肤质、不同的肤色滋养容颜、保护皮肤；根据不同的脸型、不同的场合美发护发、扮靓容貌。

美容方法科学实用，简便易行；美容物品为家常植物、常用膏脂。

让人们美得科学，美得自然，美得费用低廉。

<<冬季美容·风雪佳人>>

作者简介

周正猷，南就脑科医院医学心理科副主任，加拿大传统医学会理事兼国际医事顾问，南京市自然医学会理事，南京市自然美容学会委员。

著书有《少儿早期性教育》、《爸爸必读》、《家庭科学教儿知识300问》，参编书有10多部，发表论文40多篇，科普作品600余篇。

<<冬季美容·风雪佳人>>

书籍目录

引言— 护肤养颜 1 冬季皮肤的养护 2 冬季护肤品的选择和应用 3 冬季要格外重视手部皮肤的护理 4 干燥性皮肤只缺油脂吗？  
5 面部按摩及美容 6 雾化气与按摩 7 白天与晚间皮肤护理有何不同 8 男士美容技巧 9 超声波美容 10 手术美容需慎重 11 中药面膜靓你容颜 12 中医按摩美肌肤 13 面部疤痕与去疤痕方法 14 眼睑汗管瘤的治疗 15 面部毛囊炎 16 手部皮肤的防治 17 冻疮的防治与护理 18 灰指甲 19 白癜风 20 冬季美容话药膳 21 吸烟有碍美容 22 冬季不忘减肥 23 有趣的催眠减肥二 美容化妆 1 明妍悦目的冬妆 2 冬季化妆品的选择 3 基面妆——粉底与定妆技巧 4 妆色与光线的关系 5 标准脸型的配置 6 化妆色彩的实际应用 7 妆色与肤色搭配的技巧 8 妆色与脸型、年龄、性别、季节、个性的配合 9 妆前准备 10 化妆的原则是扬长避短 11 艳丽照人的晚宴妆 12 不要忘记定时卸妆 13 华贵热烈火的舞会妆 14 冬妆与围巾、帽子的色彩和谐 15 新娘整体形象设计三 美发护发

<<冬季美容·风雪佳人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>