

<<家庭意外急救>>

图书基本信息

书名：<<家庭意外急救>>

13位ISBN编号：9787806144862

10位ISBN编号：7806144862

出版时间：1999-9

出版时间：谢康民 南京出版社 (2011-07出版)

作者：谢康民 编

页数：241

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家庭意外急救>>

### 内容概要

《幸福家庭生活系列：家庭意外急救》根据急诊室里常见的急诊疾病谱，以图文并茂的形式，分科介绍了家庭急救时的具体方法。这不仅可以丰富我们的急救知识，而且有助于提高急救疗效。

## &lt;&lt;家庭意外急救&gt;&gt;

## 书籍目录

- 家庭意外急救的必备知识 1.支撑生命的三根支柱：心脏、脑和肺脏 2.家庭急救时应该记住什么？
- 3.家庭急救时如何观察病人？
  - 4.昏迷与晕厥是怎么回事？
  - 5.洗澡时突然晕倒怎么办？
  - 6.为什么要观察病人的眼睛？
  - 7.如何测量体温、脉搏和观察呼吸？
  - 8.孩子高烧抽风如何处理？
  - 9.孩子晚上突然发生哮喘如何处理？
  - 10.家庭急救后发现是传染病怎么办？
  - 11.如何拨打呼救电话？
  - 12.病人与饮水 13.病人的保暖 14.病人的搬运 15.家中突然有人昏迷怎么办？
  - 16.如何判断心跳呼吸突然停止？
  - 17.如何抢救心跳呼吸骤停的病人？
  - 18.如何保持呼吸道通畅？
  - 19.什么是口对口呼吸？
  - 20.什么叫做胸外按压术？
  - 21.如何掌握心肺复苏新技术？
  - 22.咽喉部被异物卡住时如何抢救？
  - 23.儿童气管有异物怎么办？
- 外科急诊的家庭急救 1.外伤时遇到大出血怎么办？
- 2.外伤后发现伤者脸色苍白、出冷汗、脉搏细速时怎么办？
  - 3.骨折后如何处理？
  - 4.头部外伤的急救要注意些什么？
  - 5.头部外伤后起个“大血包”怎么办？
  - 6.头部外伤后耳朵内流血怎么办？
  - 7.鼻出血后怎么办？
  - 8.牙痛剧烈怎么办？
  - 9.打嗝不止怎么办？
  - 10.落枕后怎么办？
  - 11.胸部外伤后要注意些什么？
  - 12.发生痛经和经期乳房胀痛怎么办？
  - 13.“岔气”了怎么办？
  - 14.闪了腰怎么办？
  - 15.掉下巴（下颌关节脱位）后怎么办？
  - 16.孩子的桡骨头半脱位怎么办？
  - 17.掰手腕扭伤了怎么办？
  - 18.手指挤压受伤后怎么办？
  - 19.手指割破、指甲盖下扎进木刺、手指甲盖掀开怎么办？
  - 20.发生冻伤后怎么办？
  - 21.腰背部着地发生骨折怎么办？
  - 22.脚部扭伤后怎么办？
  - 23.小腿突然抽筋怎么办？
  - 24.手指扭伤后怎么办？
  - 25.手臂上突然出现一条“红线”，并且疼痛怎么办？
  - 26.头面部生疔子怎么办？

## &lt;&lt;家庭意外急救&gt;&gt;

27. 阴茎包皮上翻后卡住了翻不下来怎么办？
28. 眼睛和皮肤被化学品损伤后怎么办？
29. 皮肤出现红斑，并且痒得难忍时怎么办？
- 内科急诊的家庭急救
1. 什么是脑血管疾病的“急诊概念”？
2. 什么是生活方式疾病？
3. 家中有人“中风”了怎么办？
4. 突然腹痛怎么办？
5. 发生呕吐怎么办？
6. 大便出血或者肛门有块状物脱落怎么办？
7. 吃蔬菜引起农药中毒怎么办？
8. 吃鱼胆、蛇胆、蛇血中毒怎么办？
9. 食生白果中毒怎么办？
10. 吃错药后怎么办？
11. 头痛怎么办？
12. 心前区剧烈疼痛怎么办？
13. 急性心肌梗死有哪些不典型症状？
14. 家中有人突然发生“咯血”怎么办？
15. 发烧了怎么办？
16. 得了甲型肝炎怎么办？
17. 体检查出“表面抗原阳性”怎么办？
18. 被毒蛇、虫（蚂蝗、蜈蚣、蝎子等）咬叮后怎么办？
19. 异物进眼怎么办？
20. 耳内飞入小虫怎么办？
21. 为什么会经常性的鼻出血？
22. 如何对溺水者进行急救？
23. 咬断体温表怎么办？
24. 食河豚鱼中毒了怎么办？
25. 夏季中暑了怎么办？
26. 如何滴眼药水、涂眼药膏？
27. 喝醉了酒怎么办？
28. 食用蘑菇后中毒怎么办？
29. 争吵生气后突然哭笑无常怎么办？
30. 有人触电了怎么办？
31. 被烫（烧）伤后如何家庭急救？
32. 家人发生煤气中毒后如何急救？
33. 儿童夜间肛门瘙痒不能安静入睡怎么办？
34. 阴道出血是怎么回事？
- 附录 1. 一般化验单的正常值
2. 如何解读“二对半”？
3. 什么是血脂？
4. 什么是胆固醇？
5. 什么是高血脂？
6. 什么情况下测定血脂水平正确？
7. 超声检查（B超）是怎么回事？
8. 什么叫超声多普勒检查？
9. CT检查是怎么回事？
10. 什么叫核磁共振检查？
11. 肝功能检查后发现转氨酶升高怎么办？

<<家庭意外急救>>

12.谈谈急诊医学和急救呼号

## &lt;&lt;家庭意外急救&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：20.发生冻伤后怎么办？

人体的皮肤里有丰富的血管，当外界环境温度过低时，可以引起血管的收缩，时间一长，则可以造成局部皮肤的缺血，甚至发生坏死，医学上称为“冻伤”或“冻疮”。

根据皮肤在低温环境中时间的长短和人体局部血液循环的损害程度，可以把冻伤分为三种情况：最轻的称为充血区，一般无须治疗，可以自行恢复；淤滞区，是较为严重的冻伤，有一定的临床症状，可以恢复，但需要治疗；凝结区，是最为严重的冻伤，需要到医院治疗，但往往会留有疤痕或色素沉着。

家庭中一般见到的冻伤是充血性和淤滞性，多出现于手足远端，女性和小孩易发生。

冻伤后有痛痒难受的感觉，尤其在晚上。

而且由于局部血管受损后血液循环差，每年冬季都要复发。

因此，对于冻伤的预防比治疗更为重要。

治愈冻伤，最主要的是局部保暖，促进局部的血液循环，一旦出现感染应立即去医院治疗。

保温时不能操之过急，有人将肢体直接放在热水中，这样反而使局部的血液淤滞而加重病情。

正确的方法是：将患肢在温和的消毒液体中浸泡半小时后擦干，而后可用较厚的敷料保暖；在冻伤期间，每日可数次用劲摩擦周围的皮肤，使之发红，以加强局部的血液循环。

冻伤是“冬病夏治”的疾病。

在夏秋季就要开始加强局部的血液循环。

只有这样，才能避免冬季的冻伤发生。

另外，有一种被称为“冻僵”的冻伤，多见于心理障碍者和醉酒者。

它是因长时间在低温的环境中而造成的对心血管系统和神经系统损害的全身性疾病，现场抢救非常重要。

急救方法如下：（1）心跳呼吸骤停者立即作心肺复苏。

（2）由于肌肉僵直，一定要平抬伤者（即头颈胸腰和四肢同时抬起），立即脱离低温环境。

<<家庭意外急救>>

编辑推荐

《家庭意外急救》由南京出版社出版。

<<家庭意外急救>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>