

<<紧急自助>>

图书基本信息

书名：<<紧急自助>>

13位ISBN编号：9787806147795

10位ISBN编号：7806147799

出版时间：2003-6

出版时间：南京出版社

作者：仲卫功，夏冰

页数：231

字数：123000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<紧急自助>>

内容概要

现代社会，各种危险和意外常常困扰着人们，特别是女性的自我保护尤为突出。

《紧急自助》在出门自助、野外旅行、开车险情、自然灾害、外伤处理、救火要点、游泳安全、海里险情、传染疾病、意外中毒、常规急救、特殊情况等方面，教你一招，使你在遇到危险的时候，能够从容应对，紧急避险。

<<紧急自助>>

书籍目录

出门自助 主要旅行证件 机票遗失处理 识别假火车票 尽量少带现金 夏季旅游保健 注意饮食卫生 境外旅行住宿 旅游购物秘诀 观光乘车须知 旅行交通意外 旅行迷路意外 长途乘车常识 乘机出行规矩 随身带上药物 野外旅行 并非浪漫之旅 野外安全事项 野营常识必知 野营装备物品 指南针的用法 野外用绳选择 野营装备行囊 选择帐篷方法 野外扎营技巧 如何睡得舒适 沙漠探险生存 藏北高原探险 洞穴探险 丛林探险 野外渡河 夏季登山 野外用火 小心食野菜 应付不测风雨 地图的使用 偏离攀缘路线 求救信号 开车险情 开车准备 热天行车 野外行车 小心驾驶 迎头碰撞 高速车祸 车祸现场 保险 索赔 自然灾害 外伤处理 救火要点 游泳安全 海里险情 传染疾病 意外中毒 常规急救 特殊情况

<<紧急自助>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>