

<<经穴健身--保春养生按摩法>>

图书基本信息

书名：<<经穴健身--保春养生按摩法>>

13位ISBN编号：9787806157220

10位ISBN编号：7806157220

出版时间：1997-11

出版时间：海天出版社

作者：孔维贤

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<经穴健身--保春养生按摩法>>

内容概要

内容简介

书中将健身按摩最常做的头面28个葆春穴位，躯干、四肢44个养生穴位，全身9个强壮部位的名称、位置、穴位归经、经穴功效、施术手法等逐一进行了分析、论述。

书中详细地阐述了作者近几年创造的健脑安神、葆春养生等多个经穴锻炼方法。这些方法易学易行功效显著。

书中介绍了按摩施术所依据的经络基础理论。

本书叙述简明，配图清晰，叫人打开书一目了然。

本书可供初学者和健康按摩工作者学习。

也

可供医疗按摩工作者参考。

还可供中老年追求健

康，长寿之士借鉴与仿效。

本书具有中医学理论性，更具有健康按摩实践性，手持本书，边学边行，可防患于未然，可疗病于初起。

<<经穴健身--保春养生按摩法>>

作者简介

作者简介

孔维贤,河南开封人,生于1936年。
1992年出席新加坡“中医与针灸
走向世界国际学术研讨会”,并发表论文。

在行医中,以指点穴,解除众多患者的疼痛,曾获得“指点经穴,手到
痛止”的美誉。

《经穴健身》与《经穴美容》是作者的两本姊妹篇。
作者在长期的健康
按摩实践中,勤于探索,发明了三个安神健脑按摩手法。
还创造了“健康九
九打”、“三敲膝关节”、“早晚推胸腹”等一系列经穴健身法。
其独特的
施术技巧,既可以给病人舒筋解痛;又可以自我健身。

<<经穴健身--保春养生按摩法>>

书籍目录

目录

前言

- 一、经穴健身的理论基础
- 二、经穴健身的施术部位、手法及其作用
- 三、健康九九打
- 四、经穴健身使用手法的解释

<<经穴健身--保春养生按摩法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>