

<<智慧奥秘>>

图书基本信息

书名：<<智慧奥秘>>

13位ISBN编号：9787806162101

10位ISBN编号：7806162100

出版时间：1996-1

出版时间：学林出版社

作者：奥修

页数：427

译者：林国阳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

打开这本书，就像打开我们“经验”的闸门，一切自然而然地流淌出来……我们怀疑自己，否定自己，进而想改变自己。

这种改变，不应该是逃避，而应该是正视；不应该是抗争，而应该是放轻松；不应该是索取，而应该是付出。

奥修说得绝，这叫“通过改变，耗尽改变”。

这话意味深长。

本书通过对印度教密宗经典《坦陀罗》一书的解读，呈现它的主题：超越。

真正意义上的超越，是基于人的智慧（觉知、悟性）的开启，所以，可以说这也是一本探寻智慧奥秘的书。

当然本书的探寻是独特的、隐含的、活生生的，是指向人的内心的。

## <<智慧奥秘>>

### 内容概要

《智慧奥秘》通过对印度教密宗经典《坦陀罗》一书的解读，呈现它的主题：超越。真正意义上的超越，是基于人的智慧（觉知、悟性）的开启，所以，可以说这也是一本探寻智慧奥秘的书。当然《智慧奥秘》的探寻是独特的、隐含的、活生生的，是指向人的内心的。

<<智慧奥秘>>

作者简介

作者：(印度)奥修 译者：林国阳奥修，几乎是历史上读过最多书的人，他以自己存在的经验来证实人类的精华——从老庄到禅、从谭崔到瑜珈，从戈齐福到佛洛伊德，所有的人类知识精华，都在他明亮的眼睛下洞彻。

书籍目录

中译本前言第一章 坦陀罗式性行为的精神面第二章 透过坦陀罗而达到“宇宙的性高潮”第三章 转向内在、朝向真理第四章 从幻象到真相第五章 观照人生流动影片的技巧第六章 朝向真实的本性第七章 从波浪到宇宙的海洋第八章 立即成道以及它的障碍第九章 坦陀罗觉知和不判断的方法第十章 透过坦陀罗而觉知——不是原则第十一章 透过改变找到那不变的第十二章 坦陀罗的爱和解放的秘密第十三章 跟那真实的在一起第十四章 坦陀罗免于欲望的方法第十五章 坦陀罗用光的静心技巧第十六章 种子的潜力

## 章节摘录

父母并不是就他本然的样子来爱他，唯有当他遵守某些规则，他才能够被爱，那些规则是强加上去的，它们是不自然的，因此那个自然的个体就开始压抑。

某些不自然的、不真实的东西强加在他上面，这个不真实就是你的头脑。

当那个分裂太大的时候，你就无法连接起来，你会完全忘掉你真实的本性，你会变成一个虚假的面目，而原来的面目就丧失了，同时你也害怕去感觉那个原来的面目，因为当你感觉到它的时候，整个社会都会反对你，所以你自己本身就反对你真实的本性。

这创造出一个非常神经病的状态，你不知道你要什么，你不知道你真实的、真正的需要，然后你就继续追求那些不真实的需要，因为只有一颗感觉的心能够给你那个你真实需要的知觉和方向。

当你被压抑，你就创造出象征性的需要，比方说，你会继续吃得更多更多，用食物来填满你自己，而或许你会感觉到你永远没有被填满，你的需要是爱，而不是食物，但是食物和爱有着深深的关联，当你爱的需要没有被感觉到，或者是被压抑，一种虚假的：对食物的需要就被创造出来，那么你可能会一直吃，因为那个需要是假的，所以它永远无法被满足，而我们就生活在那个虚假的需要里，因此没有满足感。

你想要被爱，那是一个基本需要、那是自然的，但是它可以被转变到一个虚假的层面，比方说如果你试着去吸引别人来注意你，那么这个爱的需要或被爱的需要可能会被感觉成一个虚假的需要。

<<智慧奥秘>>

编辑推荐

《智慧奥秘》：奥修智慧金言系列。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>