

<<漫谈安全驾驶>>

图书基本信息

书名：<<漫谈安全驾驶>>

13位ISBN编号：9787806194911

10位ISBN编号：7806194916

出版时间：1997-8

出版时间：广西科学技术出版社

作者：卢凌 编著

页数：159

字数：73000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<漫谈安全驾驶>>

内容概要

这是一本将现代心理科学知识应用于道路交通安全教育的科普读物。

作者采用了书信形式，围绕如何提高驾驶员安全行车心理素质展开讨论，针对驾驶员的个性心理、社会心理和道路交通环境心理与安全驾驶的关系等问题，从心理学的角度一一作了阐述，既有一定的理论依据，又有实际事例的分析，深入浅出、娓娓道来，使每个驾驶员读后一方面懂得心理学知识对预防车祸、提高驾驶技术的重要性，另一方面又能为他们面对现实的环境如何减少心理压力及促进身心健康提供一些有效的实用方法，可以说，是现代汽车学习驾驶员和正式驾驶员手中的必备之书。

<<漫谈安全驾驶>>

书籍目录

开头的話一、驾驶员考试时紧张情绪的消除二、驾驶员能力差异的探讨三、驾驶员的气质差异漫谈四、驾驶员的性格与安全五、有关交通事故“梦”的分析六、对“祸不单行”的现象分析七、关于驾驶员选“吉祥号牌”的心理分析八、“人”与“车”之间的协调问题九、违章被罚后的心理平衡问题十、谈谈不良嗜好对安全驾驶的影响十一、要掌握好自己的生物节律十二、浅谈女驾驶员心理特征与安全驾驶十三、如何消除年轻肇司机的心理障碍十四、独立性操作问题的研究十五、提高你的感知力与选择性的注意力十六、提高自控力的两句警句十七、改掉“开快车”的恶习十八、高速公路上驾驶的心理分析十九、驾驶员应具备良好的意志品质二十、中年驾驶员的心理保健二十一、老年司机的心理保健二十二、青年司机的心理保健二十三、昼夜驾驶的区别与利弊谈……附

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>