

<<健康汤水>>

图书基本信息

书名：<<健康汤水>>

13位ISBN编号：9787806197349

10位ISBN编号：7806197346

出版时间：1999-10

出版时间：广西科学技术出版社

作者：秦一洲（阿二） 编

页数：160

字数：60400

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<健康汤水>>

内容概要

《健康汤水》是《家庭保健食谱》系列之《健康汤水》，内容有：香花菜煮猪肝汤、莲藕乌豆排骨汤、栗子猪腱汤、春砂乳鸽汤、胡椒猪肚汤、韭菜肉丝汤、山楂酸梅汤、良姜牛肉汤、荔枝老鸭汤、洋参麦冬鸭心汤、杞子南枣乳鸽汤、北芪杞子炖乳鸽汤、椰子红枣煲老鸽、猪仁墨鱼瘦肉汤、莲藕墨鱼瑶柱汤、龙脷叶沙参瘦肉汤、田七鸡汤、栗子乌鸡汤等。

<<健康汤水>>

书籍目录

香花菜煮猪肝汤 主治：祛风健胃、补血明目、理气止痛
莲藕乌豆排骨汤 主治：小孩皮肤、倦怠乏力、头发稀疏
栗子猪腱汤 主治：体倦乏力、短气懒言、大便泄泻
春砂乳鸽汤 主治：胃隐隐痛、反胃口淡、慢性胃炎
胡椒猪肚汤 主治：腹胀呕吐、四肢不温、散寒止痛
韭菜肉丝汤 主治：强精补肾、消肠散滞、祛毒散瘀
山楂酸梅汤 主治：肥人去脂、成人减压、孩子去积
良姜牛肉汤 主治：口淡流涎、恶心想吐、饮食无味
荔枝老鸭汤 主治：津液不足、口干咽燥、经常肚泻
洋参麦冬鸭心汤 主治：失眠梦多、阴津亏损、口干舌燥
杞子南枣乳鸽汤 主治：益精明目、精神不振、补虚气损
北芪杞子炖乳鸽汤 主治：补气补气、固表止汗、强心补虚
椰子红枣煲老鸽 主治：强心利尿、心跳失眠、补而不燥
猪仁墨鱼瘦肉汤 主治：治胃出血、调理肠胃、胃气衰弱
莲藕墨鱼瑶柱汤 主治：止流鼻血、中和血热、治口腔炎
龙俐叶沙参瘦肉汤 主治：消牙肉炎、吸烟过多、清热解毒
田七鸡汤 主治：散瘀活血、新陈代谢、定痛
新生栗子乌鸡汤 主治：补益中气、妇女产后、腰肢无力.....

<<健康汤水>>

编辑推荐

《健康汤水》是由广西科学技术出版社出版的。

<<健康汤水>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>