

<<养生滋补免药老火汤水>>

图书基本信息

书名：<<养生滋补免药老火汤水>>

13位ISBN编号：9787806197417

10位ISBN编号：7806197419

出版时间：1999-10

出版时间：广西科学技术出版社

作者：秦一洲（阿二） 编

页数：160

字数：60400

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<养生滋补免药老火汤水>>

内容概要

本书是《家庭保健食谱系列》之一，本书包括补肝明目猪肝枸杞汤、活血祛风五蛇羹、核桃仁炖萝卜子、祛风散寒胡椒鸡汤、健脾养颜红豆排骨汤、驱风健胃猪肚汤、滋阴润肤海参花胶汤等等。希望各位读者喜欢本书。

<<养生滋补免药老火汤水>>

书籍目录

补肝明目猪肝枸杞汤 效益：补肝益肾·清热明目·除烦去燥活血祛风五蛇羹 效益：滋补肝肾·通经活血·祛风去湿核桃仁炖萝卜子 效益：补肾养血·温肺定喘·消食化痰祛风散寒胡椒鸡汤 效益：驱风止痛·利尿祛湿·预防风湿健脾养颜红豆排骨汤 效益：健脾开胃·补血养颜·补而不燥驱风健胃猪肚汤 效益：驱风散寒·温中止痛·健脾开胃滋阴润肤海参花胶汤 效益：养血滋阴·润燥养颜·补益身体粟米猴头菇水鸭汤 效益：健脾养胃·补前边虚损·强壮身体健脾益肾莲子煲鸡汤 效益：温中益气·健脾益肾·养心安神荔枝干乳鸽汤 效益：健脾开胃·补益肝肾·健脑益智利尿去湿赤不豆猪胰汤 效益：消肿去湿·调整代谢·预防糖尿养肝明目粟米牛肝汤 效益：清热明目·滋补肝脏·消除疲劳海底椰无花果猪肺汤 效益：止咳除痰·清心补肺·润燥生津补血养肝牛肉枸杞汤 效益：强身健体·滋阴补血·清热明目强精健体木耳瘦肉汤 效益：活血强精·滋阴补肾·润肠通便养心安神圆肉甜汤 效益：补中益气·养血滋阴·宁心安神.....

<<养生滋补免药老火汤水>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>