

<<食疗小菜集>>

图书基本信息

书名：<<食疗小菜集>>

13位ISBN编号：9787806197462

10位ISBN编号：780619746X

出版时间：1999-10

出版时间：广西科学技术出版社

作者：秦一洲（阿二）编

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<食疗小菜集>>

内容概要

《食疗小菜集：清润篇》内容包括鸡肾炖香菇、青椒炒猪粉肠、煎焗排骨、冬菇蒸排骨、鸡肉蘑菇卷、蒸腊味香汤等。

<<食疗小菜集>>

书籍目录

鸡肾炖香菇主治：防止衰老·增免疫力·延年益寿青椒炒猪粉肠主治：开胃活血·补脾健身·提神益气煎焗排骨主治：补气强腰·增乳生津·舒盘暖膝冬菇蒸排骨主治：补虚强筋·补气补力·壮腰暖膝鸡肉蘑菇卷主治：抗早衰老·保健益寿·补充营养蒸腊味香汤主治：润肠丰肌·驱寒祛风·治疗内痔冬笋木耳炒牛肉主治：滋承益血·除痰益气·健脾养胃油焖虾主治：壮胆益肾·补脾强精·防止老化菠菜肉丸主治：滋阴养血·清热祛火·降低血压韭黄炒瘦肉丝主治：兴奋精神·壮阳固精·散瘀散滞发菜青椒扒圆蹄主治：畅通乳腺·润滑肌肤·驱寒散热芹菜炒鳝丝主治：防血糖高·治糖尿病·小腹痛准痛冬笋炒鳝片主治：除湿理血·通气消食·气血不调猪肉冬菇酿鲫鱼主治：肺热久咳·肝硬腹水·脾胃虚冷酸甜醋猪爪主治：舒筋活络·开胃补血·强腰健膝荔枝烩肉丸主治：解烦止渴·填精固髓·益容肤色香菇扣肉丸主治：治风破血·降低血压·有效防癌冬菇扁豆炒鲜鱿主治：防血管塞·延迟衰老·营养丰富香芝麻肉饼主治：补益五内·助长肌肉·生津通乳.....

<<食疗小菜集>>

编辑推荐

本书是《家庭保健食谱》系列之《食疗小菜集清润篇》，内容包括：鸡肾炖香菇、青椒炒猪粉肠、煎焗排骨、冬菇蒸排骨、鸡肉蘑菇卷、蒸腊味香汤等。

<<食疗小菜集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>