

<<糖尿病民间饮食疗法>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病民间饮食疗法>>

13位ISBN编号：9787806197479

10位ISBN编号：7806197478

出版时间：1999-10

出版时间：广西科学技术出版社

作者：秦一洲

页数：160

字数：60400

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<糖尿病民间饮食疗法>>

内容概要

本书是《家庭保健食谱系列》之一，内容有：川贝百合炖雪梨、莲子百合炖燕窝、百部木瓜炖冰糖、百合圆肉煲鸡蛋、龙眼肉煲猪心肠、杞子蕤仁乌鸡汤、雪耳龙舌叶猪腱炖雪梨、淮杞海参日月鱼瘦肉汤、雪蛤淮山煲猪腱汤、白茶仔滚鱼片汤等。希望它能够成为你厨房的好帮手。

<<糖尿病民间饮食疗法>>

书籍目录

川贝百合炖雪梨 主治：清热润肺、化痰止咳、清音润喉
莲子百合炖燕窝 主治：补而不燥、任何年龄、均合食用
百部木瓜炖冰糖 主治：润肺养颜、生津止咳、滋补强身
百合圆肉煲鸡蛋 主治：润肺止咳、清心安神、抗拒心悸
龙眼肉煲猪心肠 主治：健忘失眠、食欲不振、汗水过多
杞子蕤仁乌鸡汤 主治：增强视力、头晕目眩、精神不振
雪耳龙舌叶猪腱炖雪梨 主治：润肺止咳、滋阴补气、清燥理气
准杞海参日月鱼瘦肉汤 主治：健脾开胃、补肾益精
雪蛤淮山煲猪腱汤 主治：病后未康、胃口未开、体虚无力
白茶仔滚鱼片汤 主治：夏生热痱、饮食积滞、胃肠鼓气
芝麻杞子乌鸡汤 主治：滋补肝肾、乌须黑发、益精明目
万寿果煲生鱼汤 主治：燥热不适、温胃消寒、滋润养颜.....

<<糖尿病民间饮食疗法>>

媒体关注与评论

书评行销千万册，惠及百万家！

<<糖尿病民间饮食疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>