

图书基本信息

书名：<<补肾益精汤水/家庭保健食谱系列>>

13位ISBN编号：9787806197547

10位ISBN编号：7806197540

出版时间：1999-10

出版时间：广西科学技术出版社

作者：秦一洲

页数：159

字数：60400

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

本书共计159种补肾益精汤的作法以及材料、功能。
大多数是健脾、补肾、强壮身体。
汤水味道鲜甜、滋补有益，本书是家庭主妇的好帮手。

书籍目录

补肾虫草红枣水鱼汤通络淮杞鹿筋双蹄汤补心黄芪大枣六味汤养肝仙茅杞子瘦肉乳鸽汤健脾凤眼果巴戟乌鸡汤益精狗脊莲藕章鱼猪骨汤强身核桃虫草鲍鱼老鸽汤补益淫羊藿桂圆肉猪腰瘦肉汤补髓核桃花生猪尾汤开胃红枣芡实山斑鱼汤固精准山芡实老鸭猪肉汤利水豆腐鲫鱼汤补肾杜仲骨碎补猪脚筋汤强身红豆莲藕锁阳牛尾汤益精杞子鲍鱼红枣蚬鸭汤利尿巴戟桃肉猪小肚汤消肿花生眉豆鲫鱼汤滋阴淮杞石斛响螺瘦肉汤强身花生大鱼头汤壮阳鹿茸红枣嫩鸡汤益精准杞海参日月鱼瘦肉汤补肾生地桑椹红枣鲍鱼汤补虚党参大枣五味子汤补身杞子海参大虾猪肉汤疏肝凌霄花生地冬瓜鲍鱼汤利水粉葛鲫鱼猪骨汤补肾淮山荷兰豆马蹄猪骨汤健脾芡实薏米老鸭汤补虚枸杞菜杞子猪肚汤.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>