

<<合时汤水>>

图书基本信息

书名：<<合时汤水>>

13位ISBN编号：9787806198124

10位ISBN编号：7806198121

出版时间：1999-10

出版时间：广西科学技术出版社

作者：秦一洲(阿二)

页数：160

字数：60400

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<合时汤水>>

内容概要

本书是《家庭保健食谱系列》之一，本书包括苹果生鱼汤、生鱼葛菜汤、粉葛蚝豉汤、雪耳炖木瓜、山楂粉葛煲排骨、土茯苓金钱龟汤、杏仁双叶猪肺汤、生地西洋菜煲猪肺等等。

<<合时汤水>>

书籍目录

苹果生鱼汤 主治：防黑眼圈、降高血压、安眠养神
生鱼葛菜汤 主治：经常肚痛、肠胃湿热、大便不畅
粉葛蚝豉汤 主治：清热泻火、口干口苦、皮肤搔痒
雪耳炖木瓜 主治：滋润养颜、补肺滋燥、防止早衰
山楂粉葛煲排骨 主治：食欲不振、消化不良、防治脸斑
土茯苓金钱龟汤 主治：清热解毒、慢性湿疹、防治暗疮
杏仁双叶猪肺汤 主治：清热润肺、化痰止咳、声音沙哑
生地西洋菜煲猪肺 主治：清热解毒、肺燥咳嗽、防治暗疮
田七雪耳椰子煲春鸡 主治：滋补血气、润肺养颜、防治雀斑
黑豆苡蓉淡菜汤 主治：过夜生活、妇女易老
党参灵芝猪肺汤 主治：声音沙哑、防气管病、易患伤风
小豆冬瓜花鱼汤 主治：周身骨痛、疲倦懒动、食欲不振
雪耳杏贝鹌鹑汤 主治：润肺止咳、养阴生津、清热除痰
枸杞猪肝汤 主治：补虚益精、清热祛风、养血明目
红枣北芪老鸡鲍鱼汤 主治：面色红润、皮肤嫩滑、中气充足
鲍鱼海参炖水鱼 主治：滋阴养颜、防鱼尾纹、补肾益精.....

<<合时汤水>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>