

<<家庭简单>>

图书基本信息

书名：<<家庭简单>>

13位ISBN编号：9787806198360

10位ISBN编号：7806198369

出版时间：1999-10

出版时间：广西科学技术出版社

作者：秦一洲（阿二）编

页数：159

字数：60400

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家庭简单>>

### 内容概要

本书是《家庭保健食谱》系列之《家庭简单一汤三菜食谱》，内容有：冬菇丝瓜肉片汤、腊肠芥兰炒鸡丁、红苕牛腩煲、烤柠檬鱼片、鸭肉海参汤、宫保肉丁、玉竹鸡蛋炖芦笋、珍珠三鲜、肉丝韭菜汤、大蒜黄豆煮鸡翼、冬笋炒冬菇、黄芽白蒸腊肉、银耳百合猪腱汤、牛肉片拌荷兰豆、柚子炖鸡、莲子麦科卤鲜藕、芦根寄生煲瘦猪肉、咖喱西兰花、青红椒红茶炒鸡丁、萝卜煲牛腩等。

<<家庭简单>>

书籍目录

一汤：冬菇丝瓜肉片汤 三菜A：腊肠芥兰炒鸡丁 三菜B：红苕牛腩煲 三菜C：烤柠檬鱼片  
一汤：鸭肉海参汤 三菜A：宫保肉丁 三菜B：玉竹鸡蛋炖芦笋 三菜C：珍珠三鲜  
一汤：肉丝韭菜汤 三菜A：大蒜黄豆煮鸡翼 三菜B：冬笋炒冬菇 三菜C：黄芽白蒸腊肉  
一汤：银耳百合猪腱汤 三菜A：牛肉片拌荷兰豆 三菜B：柚子炖鸡 三菜C：莲子麦科卤鲜藕  
一汤：芦根寄生煲瘦猪肉 三菜A：咖喱西兰花 三菜B：青红椒红茶炒鸡丁 三菜C：萝卜煲牛腩  
一汤：冬菇花生腐竹汤 三菜A：豆腐干鲜菇炒笋丝 三菜B：糖醋蒜蓉拌瘦肉 三菜C：甜杏仁蒸鸡  
一汤：花鱼冬瓜猪脚汤 三菜A：辣椒毛豆豆干 三菜B：赤豆草果煮鸡 三菜C：瘦肉葡萄干酿墨鱼.....

<<家庭简单>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>