

<<图解1-21个月宝宝动作训练>>

图书基本信息

书名：<<图解1-21个月宝宝动作训练>>

13位ISBN编号：9787806204948

10位ISBN编号：7806204946

出版时间：2009-11

出版时间：宁夏少儿

作者：陈蘅

页数：191

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<图解1-21个月宝宝动作训练>>

### 前言

当您十月怀胎，孩子从呱呱坠地那一刻起，怎样让宝宝正常地发育就开始成为您关注的焦点。随着社会的发展和科学技术的进步，育儿观念已经提高到一个新的水平，怎样才能让宝宝长得更健康、更聪明，新手父母要不断学习育儿知识，了解到科学育儿的重要性。

人的成长过程犹如从稚嫩的幼芽长成参天大树，生存所需的基本能力都是在婴幼儿阶段完成的，刚出生的婴儿就已经具备了天生的本能。

宝宝在出生后的1~21个月是发育最快、最关键的时期，对其进行运动的发育与神经系统及全身各方面的发育都有影响。

在宝宝不断的成长阶段学会做各种动作，父母必须全面认识和把握宝宝成长发育的规律，提供丰富又合适的环境，用科学正确的方法对宝宝进行动作的训练，让宝宝各方面的能力都得到充分的开发和协调的发展，从而健康快乐地成长。

本书内容概述了1~21个月宝宝的生长情况，根据各月龄段宝宝的实际发展水平，对宝宝在动作、智能及其他方面进行简单有效的训练方法，促进宝宝各方面的能力发展。

书中还精心挑选了许多易于操作、活泼有趣的游戏以及婴儿操，实用和趣味相结合。

文字通俗易懂，配上亲切生动的图片加以解说，是每个新手父母必备的指导手册。

由于水平有限和时间仓促，本书在编排过程中如有不当之处，欢迎读者朋友批评指正。

## <<图解1-21个月宝宝动作训练>>

### 内容概要

宝宝在出生后的1~21个月是发育最快、最关键的时期，对其运动的发育与神经系统及全身各方面的发育都有影响。

父母必须全面认识和把握宝宝成长发育的规律，提供丰富又适宜的环境，用科学正确的方法对宝宝进行动作的训练，让宝宝各方面的能力都得到充分的开发和协调的发展，从而健康快乐地成长。

## <<图解1-21个月宝宝动作训练>>

### 书籍目录

第一章 1~21个月宝宝的生长情况 1个月宝宝的生长情况 2个月宝宝的生长情况 3个月宝宝的生长情况 4个月宝宝的生长情况 5个月宝宝的生长情况 6个月宝宝的生长情况 7个月宝宝的生长情况 8个月宝宝的生长情况 9个月宝宝的生长情况 10个月宝宝的生长情况 11个月宝宝的生长情况 12个月宝宝的生长情况 13个月宝宝的生长情况 14个月宝宝的生长情况 15个月宝宝的生长情况 16个月宝宝的生长情况 17个月宝宝的生长情况 18个月宝宝的生长情况 19个月宝宝的生长情况 20个月宝宝的生长情况 21个月宝宝的生长情况第二章 1~21个月宝宝的动作训练 宝宝早期的运动 宝宝的体育运动智能 宝宝如何健身 1~3个月宝宝的动作训练 手的动作训练 肢体动作训练 新生儿的特殊运动方式——哭 宝宝来做操 开开心心玩游戏 红气球,蓝气球 小兔子跑得快 小手去哪了 踢彩球 汽车嘀嘀 宝宝坐船 摇拨浪鼓 小锤敲木鱼 .....第三章 1~21个月宝宝的智能训练

## <<图解1-21个月宝宝动作训练>>

### 章节摘录

插图：13个月宝宝的生长情况宝宝在出生13个月后，体格发育速度开始减慢，男婴平均体重约10.59千克，女婴为9.82千克；男婴身高约78.95厘米，女婴为77.29厘米；男婴的头围约47.11厘米，女婴为45.82厘米；男婴的胸围约47.07厘米，女婴为45.74厘米。

这个月龄的宝宝很会用手及膝爬楼梯或爬上椅子；会堆砌2块以上的积木，能用整个身体做投球动作；父母帮他穿衣时，能自行调整体位以配合穿衣；能一次翻几页书。

宝宝在听见别人叫他的名字时会转过头；会讲单词、句，听得多，说得少，会用面部表情或动作来表达自己的意愿；认识能力逐渐增强，认识范围逐渐扩大。

宝宝由依恋父母转移到被玩具、同伴或身边的新鲜事物所吸引。

父母要合理地给宝宝安排饮食，努力培养宝宝多尝试新的食物，逐步增加固体食物的供给，根据宝宝生长发育的需要提供营养素。

## <<图解1-21个月宝宝动作训练>>

### 编辑推荐

《图解1~21个月宝宝动作训练》：科学的育儿理念；正确的训练方法；简单有趣的游戏；促进宝宝身体及智力的发展。

1~21个月宝宝的生长情况；1~21个月宝宝的动作训练，手部动作训练，肢体动作训练，宝宝来做操，开开心心玩游戏。

1~21个月宝宝的智能训练，宝宝的语言能力，宝宝的社交能力，宝宝的阅读能力。

儿童健康教育专家张君夏热诚推荐

<<图解1-21个月宝宝动作训练>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>