

<<肾脏疾病家庭必备手册>>

图书基本信息

书名：<<肾脏疾病家庭必备手册>>

13位ISBN编号：9787806205778

10位ISBN编号：7806205772

出版时间：2010-2

出版时间：宁夏少年儿童出版社

作者：陈孟华 编

页数：182

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<肾脏疾病家庭必备手册>>

前言

慢性肾脏病已经成为一个威胁全世界公共健康的主要疾病。

最新的数据表明，患肾脏病的人数远多于人们的想象。

在发达国家每年诊治的100多万肾脏病人中，大约25万为新增病人。

在美国和荷兰，普通人群中约有6.5%~10%的人患有不同程度的肾脏疾病，而得了肾脏病未去就医的人数要比收治的病人数大得多。

随着糖尿病和高血压发病率的增高，肾脏疾病也在发展中国家快速增长。

中国目前尚无详实的慢性肾脏病流行病学调查数据，据北京等地区初步调查结果显示，40岁以上人群慢性肾脏病的患病率为8%~9%，令人震惊。

与其他危害人类健康的重大疾病相比，慢性肾脏病表现的更为隐匿，起病时没有明显症状，许多病人开始就医时就已经发展成为尿毒症，如此可见其严重性。

然而，肾脏疾病的医疗费用高昂。

美国卫生组织的数据表明，虽然慢性肾脏病和尿毒症患者总数只占医疗人群的7%，但他们的医疗费用却占了美国医疗预算费用总额的24%；尿毒症患者每人每年的透析费用需65000美元（约50万人民币），肾移植每年需40000美元（约32万人民币）。

<<肾脏疾病家庭必备手册>>

内容概要

《肾脏疾病家庭必备手册》主要介绍各种肾脏常见病医疗保健知识，从自我感觉症状、常用检查方法、饮食护理、心理卫生等多方面阐述。

它告诉广大百姓有关肾脏的正常结构和生理功能、肾脏病常见的症状、早期预防以及各种常见肾脏病治疗与康复注意事项。

该书可以为有肾病的人治病当参谋，对没病的人提供预防肾病保安康的策略方法。

适合病人及家属使用。

<<肾脏疾病家庭必备手册>>

书籍目录

前言目录第一篇 基础篇 您知道肾脏的位置、大小和结构吗? 人的肾脏有哪些主要功能? 为什么肾脏对我们很重要? 什么是肾脏疾病? 肾脏疾病的症状和体征 什么是尿量异常? 什么是排尿异常? 什么是夜尿增多? 什么是蛋白尿? 什么是血尿? 什么是高血压? 肾功能损害 下肢浮肿就一定是肾病吗? 什么是单纯性肾囊肿? 单纯性肾囊肿如何治疗? 药物毒性对肾脏有何危害?如何预防? 为什么尿毒症病人需要进行透析治疗和肾移植? 什么是肾衰竭? 肾衰竭的症状 肾衰竭应该怎么治疗? 什么是肾移植? 什么是透析? 什么是血液透析? 什么是腹膜透析? 为什么要做肾穿刺? 肾脏病认识上的误区 肾脏病患者务必注意避免使用对肾脏有害的药物 筛查肾脏病都有哪些常用检查? 慢性肾脏病包括哪些疾病? 为什么慢性肾脏病必须早期防治? 怎样对慢性肾脏病进行早期防治? 您知道自己的肾脏是否健康吗?为什么慢性肾脏病不容易 早期发现甚至漏诊? 激素的副作用有哪些? 环磷酰胺有哪些副作用? 骁悉有哪些副作用? 第二篇 原发性肾小球疾病 急性肾小球肾炎 慢性肾小球肾炎 隐匿性肾炎 急进性肾小球肾炎 肾病综合征 IgA肾病 第三篇 继发性肾脏病 高血压肾病 糖尿病肾病 过敏性紫癜性肾炎 高尿酸血症肾病 系统性红斑狼疮及狼疮性肾炎 乙型肝炎病毒相关性肾炎 多发性骨髓瘤性肾病 肥胖相关性肾病 缺血性肾脏病 肾结核 肾结石 第四篇 尿路感染 儿童遗尿症 第五篇 药物性肾损害 哪些人容易出现药物性肾损伤? 常见的容易引起肾损伤的药物有哪些? 第六篇 妊娠与肾脏病 妊娠的泌尿系统生理改变 孕媪发生的肾脏病 慢性肾脏病的妊娠问题 第七篇 囊肿性肾脏疾病 多囊肾病 单纯性肾囊肿 第八篇 遗传性肾病 Alport综合征 薄基底膜肾病 第九篇 肾脏替代治疗方式 血液净化 腹膜透析 肾移植

<<肾脏疾病家庭必备手册>>

章节摘录

1.生成尿液，维持水的平衡：肾小球就像筛网一样，当血液流经肾小球时，体积大的成分，如红细胞、白细胞、血小板、蛋白质等不能通过筛网，故不能从肾小球滤出，仍留在血管内；体积小的成分，如水分、钠、氯、尿素、糖等，能通过筛网，经肾小球滤出，流进肾小管内，这些液体叫作“原尿”。

当原尿流经肾小管途中，肾小管有重新吸收功能，99%的水分被吸收回到体内，营养成分几乎也被全部重新吸收。

此时，只剩下机体的代谢废物和很少的水分，就形成了尿液（称为“终尿”）。

人体每个。

肾脏约有130万个肾小球，每天滤出原尿180升，形成尿液1.8升左右。

当人体内水分过多或过少时，由肾脏进行对尿量的调节，保持体内水的平衡。

2.排出人体的代谢废物和有毒物质：人体进行新陈代谢的同时，会产生一些代谢废物，如尿素、尿酸、肌酐等。

肾脏通过肾小球滤过和肾小管分泌，把这些废物从尿液排出体外，从而维持正常的生理活动。

急慢性肾功能不全时，肾小球滤过功能减退，则会发生代谢废物在体内蓄积，引起人体正常生理功能的紊乱。

3.调节电解质和酸碱平衡：肾脏通过肾小球的滤过，肾小管的重新吸收及分泌功能，排出体内多余的水分，调节电解质和酸碱平衡，维持内环境的稳定。

<<肾脏疾病家庭必备手册>>

编辑推荐

《肾脏常见病家庭必备手册》：医疗保健丛书

<<肾脏疾病家庭必备手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>