

<<左手蜗居 右手奋斗>>

图书基本信息

书名：<<左手蜗居 右手奋斗>>

13位ISBN编号：9787806206317

10位ISBN编号：7806206310

出版时间：2010-7

出版时间：宁夏少年儿童出版社

作者：曹荣，陈国强 著

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<左手蜗居 右手奋斗>>

内容概要

校园的诗情面意逐渐远去，生活的酸甜苦辣扑面而来，虽然“蚁族”蜗居在城市的暗角，居无定所、身心疲惫，但他们是打不死的“小强”，正在为自己的理想和目标而努力奋斗。改变不了环境，可以改变自己的心态，熬过人生中这段黎明前的黑暗，“蚁族”终将成为社会的中流砥柱。

人活着，就是要不断地挑战和超越自己，创业的路可能超乎想象的漫长，失败并不是终结，只要我们敢于面对，闯过去，前面就是一片广阔的天空。

本书为《蜗居》现实版，为您讲述一个个真实的蜗居故事；本书为《奋斗》实践版，告诉您如何才能做自己青春的主！

也许您也是他们中的一员，读完本书，相信您一定能够满怀斗志、充满激情地继续奋勇直前。因为这本书是一碗烈酒，它无力为您遮风挡雨，但可以让您保持信心，鼓舞您继续前行，直至得到自己梦想中的城堡；这本书是一面旗帜，弘扬一种自强不息的时代精神——没有支援和掩护，一个人去孤身奋战；没有歇脚的旅店和温暖的火炉，一个人去努力奋斗；这本书是一部指南，它告诉您如果想要在当代社会中生存和发展，就必须磨砺风骨、淬炼身心、沉淀智慧、涵养胸怀。

<<左手蜗居 右手奋斗>>

书籍目录

前言第一章 百万“蚁族”的故事——走出校门的蜗居与奋斗 第一节 他们是蚂蚁，也是蜗牛 他们是蚂蚁，也是蜗牛 李舜清：当太阳升起时，我们最好还是继续奔跑 王光辉：人活着，就要不停地往上走 第二节 在城市的暗角里，“蚁族”有自己的烦恼 校园的诗情画意正在褪去，生活的酸甜苦辣扑面而来 居无定所，四处流浪，“蚁族”将何去何从？

“蚁族”该如何安顿自己漂泊的身心？

第三节 “蚁族”的心声：“我们是打不死的小强” 向所有能熬、能折腾的“蚁族”致敬 不能改变环境，那就改变心态 王平：让我们忠于理想，让我们面对现实 第四节 如果身手好，不妨打出一片自己的天地 甄文龙：事难做，做则必成 童之磊：创业的路可能超乎想象的漫长 罗家健：做好面对失败的心理准备 孟凯：不断地挑战和超越自己 第二章 人生任何时候都可以从头再来——资深“蚁族”的蜗居与奋斗 第一节 资深“蚁族”的酸甜苦辣 马国华：一个蜗居了9年的资深“蚁族” 陈龙：毕业10年仍在蜗居 第二节 以陈龙为个案的资深“蚁族”心理分析 驾驭自己的情绪，而不要被负面情绪所奴役 每个人的心里都有一个受伤的小孩 接纳自己的性格 当一个人不堪重负的时候，往往是一次重要的成长 第三节 同样的蜗居与奋斗，不同的现状与结果

许家印：中国内地新首富传奇的蜗居和奋斗经历 人与人的差距往往是心态的差距 第四节 不妨学学邓智仁，屡败屡战又何妨 离开警界之后，邓智仁10年一事无成 一次偶然的邂逅，让邓智仁进入了地产代理业

纵横香港与内地，邓智仁的事业曾一度辉煌 几经沉浮，宝刀未老，风采依旧 第三章 没有命运的大起伏，何来人生的大手笔——遭遇重创之后的蜗居与奋斗 第一节 罗伟：一个名校毕业生的两度沉浮 毕业后跌进了人生的低谷 跳上了云端，又跌回了谷底 默默地蜗居和奋斗 在会展业找到新的起点 跟着牛人可以压苗助长 一次真正意义上的跳槽 第二节 遇喜不亢，宠辱不惊，受倒不弃 当好运来临时，要遇喜不亢、宠辱不惊 史玉柱：遭受重创后，一定要东山再起 俞敏洪：被人踹了一脚，未必是坏事 第四章 爱情·激情·背叛——左手蜗居，右手奋斗 第一节 爱会像原子弹一样激发人的潜能 突如其来的情缘，让他全身心地投入进去 为了爱情放手一搏，结果开起了熟食店 孤注一掷，把熟食店搞成了连锁店 到了目标跟前，却发现目标忽然消失了 走出阴影，意外收获的爱却是如此凄美 处在生命随时会停止的阴影下，反而更加豁达、开朗 又一次创业，以一份重生计划寄托无尽的哀思 终于找到了心灵的归宿 第二节 激情是把双刃剑，千万不能滥用 在激情、理性、信仰的三维空间里安放自己的精神世界 孙宏斌：放纵激情带来的灾难性后果 第三节 如果有人背叛了你，要学会坚强地承受 黄怒波：坚强地承受背叛 雷菊芳：背叛是祸，她却因祸得福 第五章 地地道道的草根传奇——王宝强式的蜗居与奋斗 第一节 王宝强：“蚁族”的偶像 北沙滩：王宝强在北京的第一个蜗居点 挣的都是真真正正的血汗钱 挣不到钱的时候，就去工地干活 靠《盲井》拿奖，凭《天下无贼》走出蜗居 第二节 赵普：从小保安到央视新闻主播 小保安有一个主持梦 终于迈出了第一步，但却遭受双重打击 住地下室，摆刻章摊，当图书馆管理员 潜伏在北京电视台 终于成为央视新闻主播 第三节 杰克·伦敦：一个典型的洋“草根”的奋斗历程 混迹街头，一边闯荡一边读书 亲历苦难，确立信仰 淘金归来，走上文学创作之路 不愿过安稳日子的冒险家和社会主义者 第四节 用心学习知识与技能，草根也能成大事 蔡伟：板凳一坐20年，三轮车夫成为复旦博士 罗宗华：用心学艺，农家小子成为洋“彼得” 安东尼·拉马纳：每个人都必须自己去找到学习的动力 第五节 做自己熟悉的事情，不要喜新厌旧 谭传华：承袭祖业，有了今天的“谭木匠” 叶建明：做回老本行，成就了香港“手套大王” 第六章 梦想是生命的支柱——J.K.罗琳式的蜗居与奋斗 第一节 J.K.罗琳：为了女儿和《哈利·波特》 从一无所有到超级富婆 喜欢读书的女孩 哈利来了 苦难不断的蜗居生活 尼科尔森咖啡馆 第二节 梦想是送给“蜗居族”最珍贵的礼物 赛尼·史密斯：珍惜你的梦想，因为它无法赎回 里基·亨利：一个梦想的价值就值3.25美元吗？

“当年明月”为何能够照九州？

第三节 再伟大的梦想也要一步步地去实现 选择一条正确的梦想实现之路 威尔斯：总有一个梦想会让你拥抱 第四节 李楠的硬坚持和黄渤的软坚持 李楠：刚性十足的硬坚持 黄渤：金马影帝的软坚持 第七章 你的生活。

第三节 再伟大的梦想也要一步步地去实现 选择一条正确的梦想实现之路 威尔斯：总有一个梦想会让你拥抱 第四节 李楠的硬坚持和黄渤的软坚持 李楠：刚性十足的硬坚持 黄渤：金马影帝的软坚持 第七章 你的生活。

第三节 再伟大的梦想也要一步步地去实现 选择一条正确的梦想实现之路 威尔斯：总有一个梦想会让你拥抱 第四节 李楠的硬坚持和黄渤的软坚持 李楠：刚性十足的硬坚持 黄渤：金马影帝的软坚持 第七章 你的生活。

第三节 再伟大的梦想也要一步步地去实现 选择一条正确的梦想实现之路 威尔斯：总有一个梦想会让你拥抱 第四节 李楠的硬坚持和黄渤的软坚持 李楠：刚性十足的硬坚持 黄渤：金马影帝的软坚持 第七章 你的生活。

第三节 再伟大的梦想也要一步步地去实现 选择一条正确的梦想实现之路 威尔斯：总有一个梦想会让你拥抱 第四节 李楠的硬坚持和黄渤的软坚持 李楠：刚性十足的硬坚持 黄渤：金马影帝的软坚持 第七章 你的生活。

第三节 再伟大的梦想也要一步步地去实现 选择一条正确的梦想实现之路 威尔斯：总有一个梦想会让你拥抱 第四节 李楠的硬坚持和黄渤的软坚持 李楠：刚性十足的硬坚持 黄渤：金马影帝的软坚持 第七章 你的生活。

第三节 再伟大的梦想也要一步步地去实现 选择一条正确的梦想实现之路 威尔斯：总有一个梦想会让你拥抱 第四节 李楠的硬坚持和黄渤的软坚持 李楠：刚性十足的硬坚持 黄渤：金马影帝的软坚持 第七章 你的生活。

第三节 再伟大的梦想也要一步步地去实现 选择一条正确的梦想实现之路 威尔斯：总有一个梦想会让你拥抱 第四节 李楠的硬坚持和黄渤的软坚持 李楠：刚性十足的硬坚持 黄渤：金马影帝的软坚持 第七章 你的生活。

第三节 再伟大的梦想也要一步步地去实现 选择一条正确的梦想实现之路 威尔斯：总有一个梦想会让你拥抱 第四节 李楠的硬坚持和黄渤的软坚持 李楠：刚性十足的硬坚持 黄渤：金马影帝的软坚持 第七章 你的生活。

第三节 再伟大的梦想也要一步步地去实现 选择一条正确的梦想实现之路 威尔斯：总有一个梦想会让你拥抱 第四节 李楠的硬坚持和黄渤的软坚持 李楠：刚性十足的硬坚持 黄渤：金马影帝的软坚持 第七章 你的生活。

第三节 再伟大的梦想也要一步步地去实现 选择一条正确的梦想实现之路 威尔斯：总有一个梦想会让你拥抱 第四节 李楠的硬坚持和黄渤的软坚持 李楠：刚性十足的硬坚持 黄渤：金马影帝的软坚持 第七章 你的生活。

<<左手蜗居 右手奋斗>>

不应该被房子困住——房奴们的蜗居与奋斗 第一节 顾蕊：绝不能为走出蜗居而失去尊严 做梦都想着调回武汉 干得好不如嫁得好 终于有房有车了 猪八戒照镜子，里外不是人 不堪耻辱，重归蜗居生活 第二节 孙小妮：为了房子而努力奋斗 打拼在校园 买房，创业，再买房 第三节 房奴们的那些事儿 房奴可悲而不可怜 房奴说到底是在奴役自己 房奴是怎么诞生的？

租房又何妨？

后记 人可以被打败，但不能被毁灭——杨元元的悲剧引发的思考

<<左手蜗居 右手奋斗>>

编辑推荐

在光怪陆离的都市中，有这样一群在困境中挣扎、在蜗居中奋斗的人：他们只身在外、居无定所，蜗居在简陋的出租屋里，常常是几个人合租一套住房，甚至是合住一个房间，时常饱受着寒酸窘迫的处境和焦虑不安的情绪的袭扰。

《左手蜗居·右手奋斗》介绍了这个阶层人的酸甜苦辣，最后告诉我们，处于这种环境并不能对今后的生活起到决定性作用，关键还在于我们自己如何看待并付出怎样的努力。

<<左手蜗居 右手奋斗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>