第一图书网, tushu007.com

<<水产祛百病>>

图书基本信息

书名：<<水产祛百病>>

13位ISBN编号：9787806278604

10位ISBN编号：7806278605

出版时间：2002-2

出版时间：东方出版中心

作者：余子祥主编

页数：226

字数：153000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

水产不仅能大饱口福，而且治福强身疗效显著。
以鱼类为例，中医学认为，大部分鱼类都有健脾、益气、补血等功效。
鱼类的肝脏中富含维生素A、D，是防止和治疗夜盲症、软骨症、肺结核和儿童生长期不可缺少的物质；鱼类的各种氨基酸生理价值较高；鱼类是优质蛋白质的主要来源；鱼类的脂肪通常液态，胆固醇含量少，可防止血栓形成。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

水产品食用应知 鲜美丰富的水产品 吃水产必须讲卫生 某些鱼及鱼身上的某些部位值得警惕 某些病人宜慎重吃鱼 常吃海鲜小心水银中毒 吃鱼时应忌同食的食品 选购鲜鱼要重视质量 怎样初步加工鲜鱼 鱼的保活保鲜及冻鱼化解 妙法除鱼腥水产的食疗 黄花鱼 墨鱼 带鱼 海鳗 章鱼 鲳鱼 大马哈鱼 银鱼 锂鱼 鲨鱼水产 鳕鱼 鲍鱼 草鱼 青鱼 鳜鱼 鳙鱼 鲢鱼 黑鱼 鲫鱼 泥鳅 鲤鱼 鳝鱼 鲟鱼 龙虾 对虾 青虾 蟹 甲鱼 蛤蜊 鲍鱼 牡蛎 蚶子 蛏子 田螺 海蜇 海参 海带 紫菜 海蒿子 石花菜食物功能速查表

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com