

<<霜叶红于二月花>>

图书基本信息

书名：<<霜叶红于二月花>>

13位ISBN编号：9787806284018

10位ISBN编号：780628401X

出版时间：2000-5

出版时间：三秦 (2000年5月1日)

作者：杨岚

页数：330

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<霜叶红于二月花>>

内容概要

本套丛书围绕着老年期的生理、病理变化和老年人心理特点，全面介绍了有关老年卫生保健的知识，并且非常注重实用性。

全套书语言简洁明了，文风轻松活泼。

通过阅读，你不华裔可以了解老年人的生理特点，也可以知道一些基本的医疗常识，还能够学到一些养生之道以及指导您的饮食和用药的知识等。

当您闲暇时可以阅读本丛书，练练养生之功；当您胃口大开时可以阅读本丛书，亲自下厨烹调出能够健体强身的美味食品；当您心情郁闷时可以阅读本丛书，了解老年人心理障碍的现象及其产生的原因，从老年人特有的不良心境中解脱出来，保持一个愉悦、平各的心理状态。

特别是那些可能会患上或者已经患上了某些常见疾病的老年朋友，可以阅读本丛书，了解一些防治常见病的基本知识。

而那些已经卧床不起的老年朋友，也可以通过阅读本丛书增加医疗知识，增强战胜病魔的信心，重新走向幸福人生。

<<霜叶红于二月花>>

书籍目录

- 1 什么是血压和高血压病？
- 2 高血压病的诊断标准是多少？
- 3 为什么说高血压是无声的杀手？
- 4 什么是高血压的“三高”、“三低”和“三个误区”？
- 5 高血压的易患因素有哪些？
- 6 高血压病有哪些常见临床表现？
- 7 高血压病人需进行哪些常规检查？
- 8 如何评价高血压的总体危险性？
- 9 高血压病会遗传吗？
- 10 肥胖与高血压的关系如何？
- 11 高血压与冠心病关系怎么样？
- 12 高血压病的非药物治疗包括哪些？
- 13 高血压为什么需要积极治疗
- 14 常用降压药物有哪些？
- 15 什么是血压的波动性与理想的降压治疗？
- 16 高血压病人服用降压药应注意些什么？
- 17 高血压患者血压降到多少合适？
- 18 血压降不下来怎么办？

<<霜叶红于二月花>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>