

<<孕产妇康复食谱集锦>>

图书基本信息

书名：<<孕产妇康复食谱集锦>>

13位ISBN编号：9787806298862

10位ISBN编号：780629886X

出版时间：2003-7

出版时间：济南出版社

作者：袁洪波

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孕产妇康复食谱集锦>>

内容概要

提高人们的体质及生活质量，从妊娠期就加以重视，这样，既保护了母亲健康，也给予了胎儿恰当营养。

根据妊娠妇女的年龄、妊娠月份以及结合季节和地区之差异，选择相应的食品调配，确实符合中医学辨证原则及天人合一的认识。

本书对妊娠期妇女在选择食品方面，确实具有重要的生活保健意义。
愿向天下母亲和即将成为母亲的人们，推荐此书。

<<孕产妇康复食谱集锦>>

书籍目录

第一章 妊娠篇

第一节 孕妇生理特点

第二节 孕妇病理特点

第三节 孕妇饮食原则及禁忌

一、孕妇的饮食原则

二、孕妇的饮食禁忌

第四节 孕妇保健食谱

一、孕早期的生理特点及饮食调养

二、孕中期的生理特点及饮食调养

三、孕晚期的生理特点及饮食调养

第五节 孕妇医疗食谱

一、妊娠恶阴

<<孕产妇康复食谱集锦>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>