

<<白领高手>>

图书基本信息

书名：<<白领高手>>

13位ISBN编号：9787806323656

10位ISBN编号：7806323651

出版时间：1999-04

出版时间：广东经济出版社

作者：阿莘

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<白领高手>>

内容概要

白领高手：当一个SMART的白领精英，ISBN：9787806323656，作者：阿苇，唐颖编

<<白领高手>>

书籍目录

目 录

写字楼公约

白领法则篇

1 白领戒律

2 错误的工作

3 二十四种举止令人生厌

4 成熟的白领

5 令人不愉快的习惯

6 成功十训

7 白领着装法则

8 临时陷阱

S MART秘技篇

9 当一个sMART员工

10 成功约见秘诀

11 无言的推销

12 成功的关键

13 让上司言听计从

14 谈生意的策略

15 寻找“利基”

16 善用纸笔抓住创意

17 凡事马上办

18 在假日开发大脑

19 加薪的赢家

20 不怕货比货

21 入乡随俗做生意

22 下情上达展抱负

23 选择老板

24 磨难教育

25 三省乐在其中

26 唤醒心中沉睡的巨人

27 支配时间的秘诀

28 怎样节省时间？

29 节约时间的十条秘诀

30 提高工作效率的十项原则

31 怎样对待不速之客

32 谦逊不讨好

33 整齐未必效率高

34 增强说服力的六种方法

35 白领着装的搭配

36 最美丽的装饰

37 出口成金

38 与其乱估，不如巧猜

39 失败表明肯冒险

40 让生命更有条理

<<白领高手>>

- 41 多元智慧
- 42 失败的优胜面
- 效能调整篇
- 43 总是拖拉怎么办？

- 44 纾解工作压力
- 45 按捺脾气完成任务
- 46 要EQ不要阿Q
- 47 谨防身心危机
- 48 每天多赚1小时
- 49 微笑意味着成功
- 50 白领情绪食谱
- 51 如何克服坏心情
- 52 激发创造力的10种方法
- 53 如何对付生活压力
- 54 办公室流行症候群
- 55 成功的条件
- 56 十种不好的交谈方式
- 57 身心舒畅七诀
- 58 排除烦恼的十五条建议
- 59 战胜孤独的秘诀
- 60 消除坏心情的最佳方法
- 61 克服怯懦的法则
- 62 生活的艺术
- 63 减轻你的不安与烦恼
- 64 不可软弱可欺
- 65 当你处在窘迫之中
- 66 吸引人的三大秘诀
- 67 你不必强求完美
- 68 怎样应付尴尬情况
- 69 丑媳妇也敢见公婆
- 70 形象推销从“头”讲起
- 71 不要“自知之明”
- 72 营造心态环境
- 73 放下名牌
- 74 争取恰当行动
- 75 正确认识自我
- 76 “残酷”待己
- 77 化解嫉妒有策略
- 78 紧绷的弦易断
- 79 在两只牛角尖之间散步
- 80 “公子”变“驴子”
- 81 工作狂不正常
- 82 学会在各种压力下生活
- 83 怎样摆脱闲聊
- 84 有关求职的谬误
- 85 学会控制你的情绪

<<白领高手>>

- 86 让生活从从容容
- 87 两种驱除忧虑的办法
- 88 做习惯的主人
- 89 自信走出光明路
- 90 “喜怒笑哭”皆相宜
- 待人接物篇
- 91 获得尊重
- 92 交谈的秘诀
- 93 伸手不打笑脸人
- 94 与老顾客聊天
- 95 从扑克牌看决策
- 96 迎送需知
- 97 公司里的闲聊族
- 98 待客五大用语
- 99 当一个好的听众
- 100 倾诉——人的需要
- 101 谈判的心理策略
- 102 给别人“下台阶”
- 自我经营篇
- 103 经商第一要务
- 104 兴趣与投资
- 105 女性创业时代的来临
- 106 女性创业有行当
- 107 做生意的五个要素
- 108 用心“画”生意
- 109 经营自己
- 110 正确认识自我
- 111 不断进修 自我提升
- 112 微软的招才“绝招”
- 113 日本公司录用的职员
- 114 克虏伯如何选艺徒
- 115 奇特的选人方法
- 116 鲶鱼效应
- 认识自己篇
- 117 如何评估成功倾向？
-
- 118 测测自己的修养
- 119 你是否敢冒风险？
-
- 120 测试你的处世能力
- 121 别人对你的看法
- 122 压力评定与减压策略
- 123 测试你应付压力的能力
- 124 你善于交际吗？
-
- 125 你会正确处世吗？

<<白领高手>>

126 您是一个稳重的人吗？

127 你适合做哪项工作？

128 外倾与内向

<<白领高手>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>