<<从生活中防治甲亢>>

图书基本信息

书名:<<从生活中防治甲亢>>

13位ISBN编号: 9787806324684

10位ISBN编号: 7806324682

出版时间:1999-07

出版时间:广东经济出版社

作者:陈灿

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<从生活中防治甲亢>>

书籍目录

	_
	_
-	\.N

- 第一章 甲亢的基本知识
- 第一节 甲亢的概念
- 第二节 甲状腺的结构
- 一、甲状腺的胚胎学
- 二、甲状腺的组织学
- 三、甲状腺的解剖学
- 第三节 甲状腺激素的生理
- 一、甲状腺中甲状腺激素的种类
- 二、甲状腺激素的生物合成
- 三、甲状腺激素的代谢
- 四、甲状腺功能的调节
- 五、甲状腺激素的作用机理
- 六、甲状腺激素的生理功能
- 七、生长发育过程中甲状腺机能的变化

第四节 甲亢与遗传

- 一、遗传学的基本知识
- 二、主要组织相容性抗原
- 三、甲亢的遗传方式

第五节 甲亢与免疫

- 一、自身免疫与自身免疫病
- 二、自身免疫性甲亢
- 第六节 西医对甲亢的认识
- 一、甲亢的病因分类
- 二、甲亢的病因学
- 三、甲亢的病理学
- 四、甲亢的诊断与鉴别诊断
- 五、甲亢的转归及并发症
- 第七节 中医对甲亢的认识
- 一、病因病机
- 二、中医证治分类
- 三甲亢的现代研究
- 第二章 甲亢的西医治疗
- 第一节 概述
- 第二节 选择正确的治疗方法
- 第三节 常用抗甲状腺药
- 一、硫脲类药
- 二、味唑类药
- 三、药物治疗中甲状腺肿加重的处理
- 四 药物治疗中甲状腺机能减退的处理
- 五 非硫脲类药物
- 六、其他药物的研究应用
- 七、联合用药治疗甲亢
- 第四节 放射性碘治疗甲亢
- 一 放射性碘治疗甲亢的作用原理

<<从生活中防治甲亢>>

- 二放射性碘治疗甲亢的适应症
- 三 放射性碘治疗甲亢的禁忌症
- 四 放射性碘治疗甲亢的用量用法
- 五、131碘的治疗效果
- 六、131碘治疗的注意事项
- 七、131碘治疗后甲状腺机能减退的处理
- 八、131碘对突眼的影响
- 九、131碘对生育和后代的影响
- 十、131碘治疗甲亢与癌的发病率的关系
- 第五节 甲亢危象的治疗
- 一、诱因
- 二、甲亢危象的临床症状
- 三、甲亢危象的治疗原则
- 第六节 内分泌浸润性突眼的治疗
- 第七节 局限性粘液性水肿的治疗
- 第八节 甲亢性心脏病的治疗
- 第九节 甲亢合并周期性麻痹的治疗
- 第十节 甲亢贫血的治疗
- 第十一节 甲亢伴血小板减少症的治疗
- 第十二节 甲亢性骨病的治疗
- 第十三节 甲亢性肝病的治疗
- 第十四节 甲亢合并妊娠的治疗
- 第十五节 新生儿甲亢的治疗
- 第十六节 儿童期甲亢的治疗
- 第十七节 老年性甲亢的治疗
- 第十八节 甲亢伴重症肌无力的治疗
- 第十九节 甲亢伴糖尿病的治疗
- 第二十节 毒性甲状腺腺瘤及毒性多结节性甲状腺肿的治疗
- 第二十一节 其他伴发甲亢的治疗
- 第二十二节 甲亢的疗效判断标准
- 第三章 外科手术与甲元
- 第一节 概述
- 第二节 手术治疗的适应症
- 一甲状腺重度肿大,或伴有压迫症状
- 二、抗甲状腺药物治疗症状控制不佳
- 三、不能或不愿坚持长期服药者
- 四、停药后复发
- 五 药物治疗严重过敏
- 六、胸骨后甲状腺肿或结节性甲状腺肿伴甲亢
- 第三节 手术治疗的禁忌症
- 第四节 手术前的准备
- 一、术前抗 甲状腺药物的应用
- 二、术前复方碘溶液的应用
- 三 手术前后心得安的应用
- 四、关于妊娠期术前服药
- 第五节 手术后应注意的事项
- 一、术后甲减

<<从生活中防治甲亢>>

二、术后甲亢复发 _ · 三 甲亢危象 四 其他并发症 第四章 针灸与甲亢 第一节 概述 第二节 气瘿的针灸治疗 一、肝郁痰湿型(甲状腺肿) 二阴虚火亢型(甲状腺机能亢进症) 第三节 肉瘿的针灸治疗 第四节 瘿病的其他疗法 一、电针疗法 、耳针疗法 三、穴位注射疗法 四 皮肤针疗法 五 三棱针疗法 六、挑治疗法 七、穴位贴敷疗法 八、穴位照射疗法 第五节 针灸治疗甲亢的现代研究 一、临床研究 二实验研究 第五章 中医特效验方与甲亢 第一节 名医验方与经验 一、吕承全验方与经验 二、曾君望验方与经验 三、章真如验方与经验 四、徐精诚验方与经验 五、夏少农验方与经验 六、喻继先验方与经验 第二节 各地秘验方 一、胆草黄柏汤 二、茯苓桂枝汤 三、甲亢灵 四 复方甲亢膏 五 甲亢煎 六、庞氏甲亢方 七、列氏甲亢方 八、张氏软坚方 九、甲亢方 十、育阴散结汤 十一、甲亢汤十二、平瘿复方 十三 甲亢丸 十四 知柏养胃汤 第六章 饮食疗法与甲亢

第一节 甲亢饮食疗法的原则

一、热盛型

<<从生活中防治甲亢>>

- 二、阴虚型
- 三、气阴不足型
- 第二节 食物分类
- 一、禽畜类
- 二、水产类 三、蔬菜类
- 四、瓜果类
- 五 食粮类
- 六、糖类
- 七、健康元素类
- 第三节 药膳食忌
- 第四节 甲亢常用食疗方
- 一、干烧冬笋
- 二、五汁饮
- 三、五味粥
- 四、白虎粥
- 五、复方夏枯草膏
- 六 龙眼益心膏
- 七、蚝豉元鱼汤
- 八海带紫菜汤
- 九、黄药子膏
- 十、紫菜蛋卷
- 第五节 甲亢常用中药
- 一、太子参
- 二、黄芪
- 三、山药
- 四、海藻
- 五、昆布
- 六、猫爪草
- 七、山慈姑
- 八、天花粉
- 九、莲子心 十、玄参
- 十一、浙贝母 十二、海蛤壳
- 十三、夏枯草
- 十四、酸枣仁
- 十五、郁金
- 十六、三棱
- 十七 莪术
- 十八、黄药子
- 第七章 烟酒茶咖啡与甲亢
- 第一节 吸烟的危害性
- 第二节 饮酒
- 第三节 饮茶
- 一、古今茶话
- 二、喝茶益处逐点数

<<从生活中防治甲亢>>

<<从生活中的沿
三、饮茶宜忌诀
第四节 饮咖啡
第八章 气功与甲亢
第一节 概述
第二节 气功治疗甲亢的特点
第三节 气功治疗甲亢的原则
一、练功注意事项 二、练功者的饮食起居
二、练功者的饮食起居
第四节 功法
一、蟾泳功 二、内养功 三、辅助功法
二、内养功
第九章 药浴疗法与甲亢
第一节 概述
第二节 药浴的特点及原则
一、药浴的特点 二 药浴治疗的原则
第三节甲亢药浴疗法
一 阴虚内热 气郁痰结型甲亢 二 肝阳上亢 痰瘀互结型甲亢
二 肝阳上亢 痰瘀互结型甲亢
第十章 情志与甲亢

第一节 概述

第二节 情志与健康

第三节 个性与甲亢

第四节 调节情志与防治甲亢

一培养健康人格

二、防止喜怒无常

三、克服急躁情绪

四 避免多思多虑

第十一章 体育运动与甲亢

第一节 体育疗法概述

第二节 体疗的适应症和禁忌症

一、适应症

二、禁忌症

第三节 常用的体疗方法

一、颈部疾病防治操

二、眼部疾病防治操

三、胃肠疾病防治操

四、超落呼吸操 五、失眠治疗操

六、五禽戏

七 五脏补泻操 八、治疗甲亢全身症状法

九十二段锦疗法

第十二章 天然疗法与甲亢

第一节 森林疗法

一、森林是一剂"良药"

<<从生活中防治甲亢>>

- 二、森林的医疗作用
- 三、森林浴治病
- 第二节 环境疗法
- 一、空气浴
- 二花香疗法
- 第十三章 夫妻生活与甲亢
- 第一节 婚育与甲亢
- 第二节 妊娠与甲亢
- 第三节 甲亢病人的性生活
- 一、性生活与健康
- 二、甲亢病人的性生活
- 三甲亢与性功能障碍
- 第十四章 自我监测与甲亢
- 第一节 概述
- 第三节 自我监测方法
- 一、甲状腺功能监测方法
- 二、血糖监测方法
- 三、白细胞监测方法
- 四血钾监测方法
- 五 血脂监测方法
- 六 体重监测方法
- 七饮食监测方法
- 八、心率监测方法
- 第三节 自我监测应注意的问题
- 一 自我监测中家庭成员问题
- 二住院问题
- 三、门诊问题
- 四甲亢危象问题
- 第十五章 工作旅行与甲亢
- 第一节 工作与甲亢
- 一 甲亢病人工作的时间表
- 二、工作注意事项
- 第二节 旅行与甲亢
- 一旅游的好处
- 二 旅行的注意事项
- 三 旅行常见病的防治
- 第十六章 生活质量与甲亢
- 第一节 概述
- 第二节 评价生活质量的指标
- 一生理指标
- 二心理指标
- 三、社会指标
- 第三节 提高甲亢病人的生活质量
- 一 及时治疗
- 二、调养精神
- 三、调节饮食
- 四、起居有常

<<从生活中防治甲亢>>

五、劳逸适度

六 食药并养

第十七章 甲亢的预防

第一节 概述

第二节 甲亢的预防

一一级预防 二二级预防

三三级预防

附录

附表1甲状腺疾病常用英、中文及缩写对照表

附表2甲状腺疾病常用检查正常范围参考值

<<从生活中防治甲亢>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com