

<<从生活中防治中风>>

图书基本信息

书名：<<从生活中防治中风>>

13位ISBN编号：9787806324851

10位ISBN编号：7806324852

出版时间：1999-07

出版时间：广东经济出版社

作者：孔炳耀

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<从生活中防治中风>>

### 书籍目录

#### 目录

#### 第一章 一般概念

##### 第一节 什么是中风病？

##### 第二节 中风的危险因素

###### 一、致病因素

###### 二、宿主因素

###### 三、环境因素

##### 第三节 中风的分类和特点

###### 一、出血性中风

###### 二、缺血性中风

###### 三、中风后遗症

##### 第四节 中医对中风的认识

###### 一、概述

###### 二、病因病理

###### 三、分期分级

###### 四、中风先兆

###### 五、中风的预后转归

#### 第二章 中风先兆

##### 第一节 概述

###### 一、传统医学的有关认识

###### 二、现代医学的研究进展

##### 第二节 高粘度血症的防治

###### 一、病因病理认识

###### 二、临床表现

###### 三、高粘度血症的调治

###### 四、有降粘作用的中药

#### 第三章 中风的常见症状

##### 第一节 半身不遂

##### 第二节 偏身麻木

##### 第三节 口眼歪斜与吞咽困难

##### 第四节 语言障碍

##### 第五节 头痛

##### 第六节 眩晕

##### 第七节 精神障碍

##### 第八节 意识障碍

###### 一、觉醒障碍

###### 二、意识内容障碍

###### 三、特殊类型的意识障碍

###### 四、中医对意识障碍的认识

#### 第四章 特殊类型的中风

##### 第一节 妊娠与中风

###### 一、妊娠期缺血性中风

###### 二、妊娠性出血性中风

###### 三、妊娠期中风的防治

## <<从生活中防治中风>>

### 第二节 青年中风

- 一、青年中风的一般情况
- 二、青年中风的常见疾病
- 三、青年中风的防治

### 第三节 儿童中风

- 一、儿童中风的一般情况
- 二、儿童中风的表现及防治原则

### 第四节 癌与中风

- 一、转移灶直接作用
- 二、凝血功能障碍与血液成分改变
- 三、感染性脑血管病

## 第五章 饮食营养与中风

### 第一节 膳食结构与中风预防

- 一、什么是合理膳食？
- 二、营养素的来源 功能和摄入量
- 三、热能的摄入
- 四、日常食物的营养价值

### 第二节 合理膳食结构

- 一、我国饮食结构基本特点
- 二、高脂血症的膳食
- 三、预防脑血管病的合理膳食结构

### 第三节 无机盐 微量元素与中风的预防

- 一、无机盐的生理作用和摄入量
- 二、微量元素的生理功能和摄入量
- 三、中风与微量元素的关系
- 四、治疗中风的常用中药与微量元素

## 第六章 饮酒吸烟与中风

### 第一节 饮酒与中风

- 一、酒性说
- 二、饮酒养生说
- 三、饮酒与中风的预防

### 第二节 吸烟与中风

- 一、吸烟对脑血管系统的影响
- 二、吸烟使患脑血管疾病的危险增高
- 三、吸烟与中风的预防

## 第七章 中风的饮食疗法

### 第一节 膳食原则

### 第二节 把增高的血脂“吃”下来

- 一、血脂略有升高
- 二、血脂升高且形体肥胖
- 三、血脂升高且有心脑血管疾病

### 第三节 辨证配餐

- 一、中脏腑
- 二、中经络
- 三、中风后遗症

## 第八章 气候变化与中风

## <<从生活中防治中风>>

### 第一节 气温与中风

### 第二节 湿度、气压与中风

### 第三节 季节与中风

### 第四节 气候诱发中风的可能机理及预防

#### 一、恶劣气候诱发中风的机理

#### 二、循四时气序养生调节

#### 三、注意调摄气候习服

### 第九章 夫妻生活与中风

### 第一节 鳏寡孤独与中风

#### 一、丧偶对老年人的心理影响

#### 二、鳏寡老人须防意外生活事件

#### 三、正确处理安排好鳏寡老人的生活

### 第二节 性生活与中风

#### 一、性生活对心脑血管的影响

#### 二、形形色色的性猝死

#### 三、如何防止“性事故”的发生

### 第十章 日常起居与中风

### 第一节 睡眠与中风

#### 一、睡眠宜忌

#### 二、起夜要当心

#### 三、有利于睡眠的食物

### 第二节 二便与中风

#### 一、小便与中风

#### 二、大便与中风

### 第三节 娱乐与中风

### 第四节 沐浴与中风

#### 一、冷水浴与中风

#### 二、热水浴与中风

#### 三、正确进行“桑拿浴”

### 第十一章 运动劳逸与中风

### 第一节 运动对脑血管的影响

### 第二节 防治中风的运动项目

#### 一、运动锻炼原则

#### 二、运动锻炼项目

### 第十二章 精神情志与中风

### 第一节 精神情志是致病的原因之一

### 第二节 情志所伤与中风

#### 一、狂喜气散

#### 二、怒气太盛

#### 三、忧思过度

#### 四、悲哀郁忿

#### 五、惊恐不安

#### 六、A型行为与中风

### 第三节 中风后的情志变化

#### 一、心灵创伤

#### 二、心理障碍表现

#### 三、情感障碍

## <<从生活中防治中风>>

### 四、述情障碍

#### 第四节 中风后的心理调治

##### 一、精神支持疗法

##### 二、行为疗法

##### 三、精神分析法

##### 四、生物反馈疗法

##### 五、中风的心理调护

##### 六、中风后的心理康复

### 第十三章 中风后遗症

#### 第一节 关键的六小时

#### 第二节 后遗症各期的康复要点

##### 一、中风发病至送医院前的注意事项

##### 二、发病两周内的康复

##### 三、痉挛期的康复

##### 四、相对恢复期的康复

##### 五、后遗症期的康复

#### 第三节 言语障碍的康复

##### 一、失语症的治疗方法

##### 二、言语训练治疗

##### 三、构音困难的治疗

### 第十四章 治疗中风病常用的中成药

<<从生活中防治中风>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>