

<<接纳心欢喜>>

图书基本信息

书名：<<接纳心欢喜>>

13位ISBN编号：9787806398852

10位ISBN编号：7806398856

出版时间：2003-01

出版时间：哈尔滨出版社

作者：（美）安吉哈德

页数：102

字数：80000

译者：邓维莉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<接纳心欢喜>>

### 内容概要

#### 好好爱自己

每个人都是唯一的、独特的、值得珍惜的瑰宝。

接纳了自己，就不至挑剔自己，讨厌自己；接纳了使命，就能保持昂扬的斗志，缔造伟大的业绩；接纳了自己的遭遇，就不会怨天尤人，而是冷静检讨，寻找新的转机。接纳别人的忠告，可以避免重蹈覆辙，少走弯路；接纳新知，才能弥补不足，提高才能；接纳不同的意见，可以活跃思维，完善构想。

我们常说：爱一个人何需理由，爱自己当然更不需要理由。

用一百分爱别人，就要用一百二十分爱自己。

接纳自己、爱自己，你就会更自信，你就会更坚定，你就会更健康，你就会更快乐。

《接纳心欢喜》传递了一种理念，即接纳是一种人生的智慧，也是一种健康的生活态度。我们每一个人都应该学会接纳自己，学会好好爱自己，心情感受生命中的丰足与喜悦，勇敢抵挡挫折与打击。

<<接纳心欢喜>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>