

<<挑战成功>>

图书基本信息

书名：<<挑战成功>>

13位ISBN编号：9787806407615

10位ISBN编号：7806407618

出版时间：2002-10-1

出版时间：海峡文艺出版社

作者：马克·伯耐特

页数：193

字数：110

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<挑战成功>>

内容概要

从10多年前的伞兵到富人家的保姆，卖T恤衫的小贩，再到目前美国电视界炙手可热的制版人，国际著名电视系列片《幸存者》的幕后天才马克·伯耐特显然是在生活的游戏中挑战极限的冒险家。

在他的新书《挑战成功》中，他讲述了自己精彩的生存与发展的故事。

马克·伯耐特始终把他勇敢的生活经历作为辉煌成功的起点，因为对他来说并没有所谓的终点，他认为人生就是一场永远的挑战，无论是在登山还是厨房，生活中的每个场所都是冒险的基地。

现在他要告诉读者如何去追逐梦想，摒除恐惧，如何沿着人烟稀少的道路步入个人生活和商业上的成功。

他的成功秘诀鼓励人们专注于自己的目标，打破成规，勇于面对失败，敢于冒险，从失败中寻求所获，在育楚中展颜欢笑。

只要按照他把心灵与勇敢融合在一起的方式去做，任何人都不仅能够生存，还能够超载自己最绚烂的梦想。

“我认为冒险是可以在家里，在办公室里，在那些属于自己的时刻随时进行。

在那种感觉中，人们可以彻底、毫无保留地审视自己的生命。

冒险不是一种冲动，而是一种意识状态。

冒险意味着勇敢，意味着相信自己……冒险意味着使自己达到最佳状态，每日每刻，永远如此。

冒险意味拒绝接受别人强加于你的种种限制……冒险意味着奋力向上，超载，然后再继续前进！

”

<<挑战成功>>

作者简介

马克·伯耐特是获艾美奖的著名国际电视节目制片人，在西方被誉为“挑战成功”的生活冒险家，他创建的关于极限运动及生活冒险的电视系列片《挑战大自然》风靡全世界，该节目已在美国音乐电视网（MTV），运动新闻频道（ESPN）、探索频道（CHANNEL DISCOVERY），以及美国电视网（

<<挑战成功>>

书籍目录

- 第一章、只重结果
 - 第二章、勇于面对失败
 - 第三章、明智选择合作伙伴
 - 第四章、毅力中见品格
 - 第五章、无论对错，速作决定
 - 第六章、制定能够达到的目标
 - 第七章、努力同上，超越，再继续前进
- 跋：停机

<<挑战成功>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>