

<<忧思悲愁与疾病>>

图书基本信息

书名：<<忧思悲愁与疾病>>

13位ISBN编号：9787806416280

10位ISBN编号：7806416285

出版时间：2004-1

出版时间：中原农民出版社

作者：霍勤

页数：200

字数：123000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<忧思悲愁与疾病>>

内容概要

七情六欲与疾病丛书在我们和作者的共同努力下与您见面了。

七情六欲人皆有之，是生命活动的正常表现。

但情绪长期剧烈波动，超出正常的生理活动范围，就能导致五脏六腑功能紊乱，引起疾病。

本套书提出在竞争激烈的今天，怎样坦然地面对升职、升学、发财、破产、下岗、离婚、丧偶等诸多因素造成的情绪波动。

即使您体质非常健壮，如果长期过喜过悲，被压力、烦恼的事情困扰着，疾病也会悄悄来到身边。

当您失去健康，躺在病床上，才意识到健康对您是多么重要时，恐怕是太晚了。

为了使您保持良好的心理平衡，拥有健康的体魄，我们特请资深的心理专家和临床医生作为我们的作者，通过剖析典型病案，使您无论面对骄人的成绩还是错综复杂的事，都能表现得心情恬静。

在生活中，学会理智、宽容、幽默、沟通、适度宣泄。

这就是我们这套书的目的。

在精彩纷呈的世界里，愿健康、成功、快乐始终伴随着您。

<<忧思悲愁与疾病>>

作者简介

周正副教授是著名的心理学专家，毕业于中山大学。

任河南财经学院心理健康教育中心主任、河南大学生心理健康委员会常委。

兼《都市频道》、《沟通无限》、《郑州人民广播电台》、郑州国际工商学院、仲景国医大学、深圳信息协会、省人力资源研究会、周氏启智等策划、教授、副教

<<忧思悲愁与疾病>>

书籍目录

父母涨爱过度与支气管哮喘多愁善感导致过度换气综合征绷得紧紧的易患溃疡病拘谨刻板可造成溃疡性结肠炎不善表达自己的爱易患糖尿病过度保护限制儿童易生退缩行为苛求引起儿童焦虑性障碍父母粗暴加重儿童遗尿症个性稚气不成熟导致神经性厌食癯症人格易致心因性耳聋敏感多疑自我关注易患咽异感症受委屈过度引起癯病性失音求爱受阻而致皮肤瘙痒症压抑自我易患荨麻疹长期封闭苦闷引起银屑病绝望和孤独是癌症的元凶思虑太过可致失眠不良情绪易致心脏神经官能症不合理归因引起焦虑症忧虑过度易得胃肠神经官能症

<<忧思悲愁与疾病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>