

<<心脑血管病四季药膳>>

图书基本信息

书名：<<心脑血管病四季药膳>>

13位ISBN编号：9787806416341

10位ISBN编号：780641634X

出版时间：2004-1

出版时间：中原农民出版社

作者：彭铭泉

页数：173

字数：152000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心脑血管病四季药膳>>

内容概要

心脏血管病不仅死亡率高，致残率也相当高，这给病人及其家庭带来了许多痛苦和困难，增加了经济上的负担。

对国家来说，不仅影响经济建设，同时也带来了许多社会问题。

祖国药膳疗法是预防和治疗心脑血管病的手段之一，只要合理食用药膳，就能发挥预防和治疗的作用。

药膳疗法主要起活血化淤、降压、降脂的作用，可改善心脑血管系统机能，防止血小板聚积和血栓。

本书所写的药膳食疗方剂，既有古方，又有作者的创新；每个配方根据药食性味、功能、特点，科学配伍；每个菜品、汤羹，既有配方、功效，又有制作方法，内容翔实，照方制作，可收到较好疗效。

这些药膳菜肴、汤羹所用药物在中药店都可购到，所用辅料肉类、蔬菜在市场易于购得，而制作方法一看就懂，读者可依自身情况和所患疾病选用。

<<心脑血管病四季药膳>>

作者简介

彭铭泉教授生于 1933 年，重庆市人，大学文化。

他从 1980 年开始首先提出现代药膳这一概念，开创了中药膳学这一崭新的学科，使药膳成为商品，并在全国乃至世界创办了第一家药膳餐厅——成都同仁堂，至今深受国内外顾客的赞赏。

他在国内外有关报刊上发表了论文 300 余篇，

<<心脑血管病四季药膳>>

书籍目录

春 丹参枸杞粥 丹参菠菜粥 丹参芹菜粥 藏红花淮山药芝麻糊 红花山药面 牛膝牛肉面 丹参川贝炖雪梨 玄参大枣饮 桂枝当归红参粥 丹参玉竹炖猪心 地黄双耳鸡肉煲 麦冬党参蒸仔鸡 玄参紫河车蒸鸽蛋 山楂炖牛肉 虫草蒸鹌鹑 白果鸡丁 红花内金鳝鱼 红花朱砂蒸鸡肝 胡椒根炖蛇肉 丹参粥 丹参瘦肉粥 丹参桃仁粥 红花鱿鱼面 首乌猪肝面 丹参枸杞肉丝 玄参炖仔鸡 丹参奶 人参当归炖乌鸡 玉竹生地炖猪心 附子山楂牛肉汤 桃仁旋覆花蒸鸡 桃仁丹参炖鲫鱼 丹参枸杞蒸鸡 丹参黄芪蒸鹌鹑 红花香椿鱼 桃仁墨鱼 狗脊髓炖莲藕夏 丹参饮 丹参桃仁饮 大枣红花饮 大枣银耳饮 桃仁粥 生地桃仁红花炖猪爪 生地炒蛤蜊 生进虫草炖雪蛤 荷叶粥 大蒜粥 大蒜红花粥 西红花大蒜粥 川芎大蒜粥 玄参饮 玄参大枣粥 桃仁花生炖猪蹄 山楂丹参粥 丹参西芹瑶柱煲 柏子仁地肤子猪心汤秋冬附：心脑血管病四季药膳常用药物功效简介

<<心脑血管病四季药膳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>