

<<痛风病四季药膳>>

图书基本信息

书名：<<痛风病四季药膳>>

13位ISBN编号：9787806416358

10位ISBN编号：7806416358

出版时间：2004-1

出版时间：中原农民出版社

作者：彭铭泉

页数：198

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<痛风病四季药膳>>

### 内容概要

痛风病是由高尿酸引起的一系列组织器官损害的疾病，发作时如针锥刀戳，异常痛苦，常导致关节变形，严重时可危及生命。

而人体内尿酸的生成，饮食是重要的因素之一。

平时饮食不加控制，过量摄取食物的嘌呤，可致使体内嘌呤代谢紊乱，氧化成为尿酸。

临床上典型表现有急性或慢性痛风性关节炎反复发作，血液尿酸浓度增高，久病者有痛风石沉积，常导致关节畸形，病程后期可引起肾尿酸结石和其他肾实质损害。

严重时危及生命。

《痛风病四季药膳》所写的药膳方剂，既有古方，又有创新；每个方剂配方都是根据药食性味、功能、特点，科学配伍；每个菜品、汤羹，既有配方、功效，又有制作方法，内容翔实，照方制作，可收到较好疗效。

<<痛风病四季药膳>>

作者简介

彭铭泉 主任药师，退休前系四川省成都市中药材公司总经理、党委书记。  
曾任中国保健食品协会顾问、四川省保健协会副会长、成都药学会药膳专业委员会主任委员。  
现任中国药膳研究会常务理事。

作者潜心研究中医药膳多年，曾撰写出版过《中国药膳学》、《中国药膳大全》、《中国药膳大典》、《中国药膳》、《天府药膳》、《大众药膳》。

<<痛风病四季药膳>>

书籍目录

春独活饮独活煮牛奶川芎煮牛奶茯苓煮牛奶茯苓杏仁煮樱桃薏苡仁煮樱桃薏苡仁炖冬瓜薏苡仁炖白萝卜薏苡仁煮苦瓜薏苡仁煮丝瓜薏苡仁炖莴苣薏苡仁煮胡萝卜川芎白芷炖豆腐红花玫瑰茶红花桃仁煲墨鱼山楂桃仁茶玉米须红花煲猪心红花虫草雪蛤地肤子煮牛奶玫瑰红花枸杞粥牛膝黄豆炖海带牛膝炒莴苣白茯苓里脊牛膝饮牛膝大枣饮桃仁茯苓糕牛膝炒鹤鹑桂枝炖鲜藕红花桃仁粥木瓜苡仁饮薏苡仁蒸冬瓜白芷川芎炖鱼头白芍炒猪肝白芍枸杞粥黄芩炒苦瓜黄芩当归大枣饮知母炒芹菜知母炖雪梨知母蜂蜜粥人参大米粥人参冰糖炖樱桃人参炒香菇夏荆芥饮麻黄煮牛奶白芷粥薏苡仁煮葡萄川芎当归炖兔肉川芎独活炖兔肉党参茯苓炖樱桃薏苡仁炖鲜藕薏苡仁炖菱角薏苡仁炖荸荠.....秋冬附：痛风病四季药膳常用药物功效简介

<<痛风病四季药膳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>