

<<抗癌防癌四季药膳>>

图书基本信息

书名：<<抗癌防癌四季药膳>>

13位ISBN编号：9787806416372

10位ISBN编号：7806416374

出版时间：2004-1

出版时间：中原农民出版社

作者：彭铭泉

页数：224

字数：192000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<抗癌防癌四季药膳>>

内容概要

本书按春夏秋冬四季，介绍多种癌症的药膳食疗方，每一个方剂都有配方、功效、制作和食法。

药膳食疗中所用中药大部分可在中药店买到，所用辅料、肉类、蔬菜，在集贸市场也都可买到，而本书所介绍的制作方法一看就懂，读者可依需要选用。

本书所选方剂，既有古方，又有创新。

每个配方根据药食性味、功能、特点、科学配伍，既可预防、治疗疾病，又是保健美味佳肴。只要照方制作，就可收较好疗效。

这里特别需要指出的是，凡属国家保护动物、植物，应加以保护，不得随意取食。

同时药膳方剂中的中药，要求炮制的，一定要购买炮制好的使用。

最后，还要提醒读者，由于癌症的特殊性。

所以有些治疗癌症的中药对人体是有一定毒性作用的。

因此，一定要在有经验的医师指导下选用药膳。

由于每个人体质不同，情况各异，在服用过程中如遇不适，应立即停止作用。

<<抗癌防癌四季药膳>>

作者简介

彭铭泉 主任药师，退休前系四川省成都市中药材公司总经理、党委书记。
曾任中国保健食品协会顾问、四川省保健协会副会长、成都药学会药膳专业委员会主任委员。
现任中国药膳研究会常务理事。

作者潜心研究中医药膳多年，曾撰写出版过《中国药膳学》、《中国药膳大全

<<抗癌防癌四季药膳>>

书籍目录

春 二白粥 银花藤粥 龙葵粥 藤梨根炖瘦肉 紫藤条饮 夏枯草饮 沉香炖肉 茅根菱
角炖白鸭 蚤休饮 白萝卜荸荠汤 大蒜炖大肠 黄连木通饮 水牛角饮 牛黄饮 犀牛角饮
麦冬冬瓜汤 麦冬绿豆粥 杏仁粥 马齿苋煮瘦肉 绿豆炖荸荠 黄瓜拌海带 苡仁煲荸荠 冰糖燕
窝银耳羹 沙参炖裙边 木莲饮 竹叶饮 开金锁饮 生地贝母饮 百合贝母饮 冰糖百合粥
白英龙葵饮 山豆根饮 天花粉生地饮 鲜白茅根赤芍饮 蛇果草饮 白英蒲公英饮 胖大海饮
牛膝射干饮 白萝卜炖牡蛎肉 百合丝瓜汤 芦笋炖鱼头 玉竹苡仁炖猪肝 莪术阿胶炖鸭子 白萝
卜粥 百合银耳羹 苡仁百合煲荸荠 地黄泽泻饮 蜂蜜麻油汤 连翘知母饮 白木厚朴饮 冰糖炖
无花果 无花果粥夏秋冬附：抗癌防癌四季药膳常用药物功效简介

<<抗癌防癌四季药膳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>