

<<准妈妈育儿手册>>

图书基本信息

书名：<<准妈妈育儿手册>>

13位ISBN编号：9787806416402

10位ISBN编号：7806416404

出版时间：2004-2

出版时间：中原农民出版社

作者：庞万英，袁牧 编著

页数：603

字数：517000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<准妈妈育儿手册>>

### 内容概要

准妈妈育儿阶段是女性角色的重大转变，也是家庭生活的一个全新的开始。

在我国现阶段，提倡一对夫妇养育一个孩子，因此，如何养育一个健康、聪明的孩子，是摆在每个家庭面前的很重要的课题，同时也关系着家庭的幸福。

针对大多数年轻的夫妇缺乏有育儿经验的问题，本书从育儿科学的高度着手，给即将做妈妈的女性提供生理、心理、胎教、安全、营养、生活起居、医疗保健等多方面的指导，使她们轻松、健康、愉快地度过这一特殊时期，培养出一个智力超群，体质健壮的小宝宝。

## <<准妈妈育儿手册>>

### 书籍目录

准备怀孕 应了解的孕育知识 受孕 高龄初产应注意的问题 受孕应具备的条件 什么是怀孕的过程 怀孕早期的表现症状 应了解的遗传知识 细胞与基因 遗传与环境 精子和卵子 生男生女的奥秘 遗传与智力 胎儿血型与父母血型 母子血型不合的处理 遗传病的特点 遗传病的防治 近亲不宜结婚 夫妻体质准备 婚前检查很有必要 加强营养 孕前宜吃的食物 调适孕前生理机能 调适孕前生理机能 加强锻炼 慎重用药 停止避孕 新婚蜜月不要受孕 孕前衣食住行 保持良好的受孕环境 孕前预防接种 夫妻忌烟酒 孕前要治疗的一般性疾病 不孕症及治疗 夫妻心理准备 调节夫妇孕前的心绪 创造和谐的孕前环境 妊娠前爱情生活的深化 怀孕后心理的变化 物质准备 经济上要安排好 要准备宽敞舒适的居室 准备内衣 准备鞋 准备音乐唱片、磁带、CD盘 选择最佳受孕时机 优生 最佳的生育年龄 适合怀孕的月份 选择最佳受孕时机 用计算机预测最佳妊娠期 最佳受孕季节 最佳受孕日 易受孕阶段 检查控制胎儿的性别 孕前营养调节食谱 孕前饮食的基本原则 素炒三鲜 薏仁稀饭 菠菜食品 金针汤 干贝汤 .....健康怀孕10个月孕妇的营养胎教知识顺利度过产期 婴儿的护理与喂养1-3岁孩子的养育后记

<<准妈妈育儿手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>