

<<润肺止咳四季药膳>>

图书基本信息

书名：<<润肺止咳四季药膳>>

13位ISBN编号：9787806416495

10位ISBN编号：7806416498

出版时间：2004-1

出版时间：中原农民出版社

作者：彭铭泉

页数：182

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<润肺止咳四季药膳>>

### 内容概要

咳嗽，是肺气不利而引起的。

有外感咳嗽和内伤咳嗽两种。

外感咳嗽是当人体由于某种病因而致抵抗力下降，不能适应气候变化或气候的急剧异常变化，超过了人体适应能力时，风、寒、暑、湿、燥、火就成为致病的条件，侵犯人体而引起疾病的发生。

风为百病之首，一般都以风为先锋侵入人体而引起咳嗽；内伤咳嗽，主要为饮食、七情、劳倦、情志和生活上的失调，而伤害了肺气引起咳嗽。

不论外感咳嗽或内伤咳嗽，都是由于肺气不利而罹患的，因此，在治疗上，必须针对肺气而采取治疗、预防措施，方能收到较好疗效。

本书所介绍的润肺止咳药膳方剂，可作为对咳嗽的预防、治疗与保养之用。

这些药膳食疗方剂，既有古方，又有创新；每个配方，根据药食性味、功能、特点，科学配伍；每个菜品、汤羹，既有配方、功效，又有制作方法，内容翔实，照方制作，可收到较好疗效。

这些药膳菜肴所用药物在中药店都可购到，所用辅料肉类、蔬菜，在集贸市场上易于取得，而自制方法一看就懂，其保健效果，可根据各自家庭情况，所罹患咳嗽症状选用。

## <<润肺止咳四季药膳>>

### 作者简介

彭铭泉 主任药师，退休前系四川省成都市中药材公司总经理、党委书记。  
曾任中国保健食品协会顾问、四川省保健协会副会长、成都药学会药膳专业委员会主任委员。  
现任中国药膳研究会学务理事。

作者潜心研究中医药膳多年，曾撰写出版过《中国药膳学》、《中国药膳大全

<<润肺止咳四季药膳>>

书籍目录

春 川贝党参煮雪梨 桔梗炒韭菜 桔梗丝瓜汤 桔梗拌马齿苋 桔梗煮花生 桔梗煮荸荠 罗汉果桔梗饮 桔梗芒果茶 桔梗拌海蜇 桔梗煲龟肉 桔梗煮鸡蛋 桔梗煮羊肺 桔梗煮猪肺 桔梗豆浆饮 白前豆浆饮 白前煮猪瘦肉 白前萝卜煮猪肺 白前煮鸡蛋 白前炖龟肉 白前拌海蜇 白前蒸梨 白前西瓜饮 白前罗汉果茶 白前煮荸荠 玉竹粥 侧柏冰糖饮 乌梅饮 蜂蜜粥 昆布炖白鸭 昆布拌海蜇 昆布炖花生 昆布煮荸荠 昆布紫菜汤 昆布炖胡萝卜 昆布丝瓜汤 昆布煮饴糖 胖大海炖冰糖 胖大海蒸蜂蜜 胖大海白糖饮 胖大海炖饴糖 胖大海甘草饮夏 脐橙饼 密饴脐橙肉 冰糖黄精汤 密饴双仁 糖溜白果 大蒜拌鱼腥草 鹿衔草炖冰糖 鹿衔草炖冬瓜 鹿衔草白芨炖冰糖 夏枯草炖猪肺 鱼腥草金银花饮 核桃百部蜂蜜茶 核桃百部煮粥 罗汉果饮 百部炖羊肺 白芨炖猪肺 鱼腥草炖羊肺 半夏炒苦瓜 .....秋冬附：润肺止咳四季药膳常用药物功效简介

<<润肺止咳四季药膳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>