

<<简易养肾之道>>

图书基本信息

书名：<<简易养肾之道>>

13位ISBN编号：9787806416563

10位ISBN编号：7806416560

出版时间：2003-5-1

出版时间：中原农民出版社

作者：道生

页数：127

字数：62000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<简易养肾之道>>

### 内容概要

“健康就是财富”，养生之道重在平时。

本书针对不同体质对症下药，从中药、食疗、针灸、脚底按摩到生活作息全方位介绍，让您以经济实惠又省时的方式，调养出最佳健康状况。

本书所介绍的肾系疾病，是泛指实质肾脏及肾经所循行的部位和其所联系的脏腑所出现的证候并非只限于西医的肾炎、尿毒症、肾病综合征等疾病。

不管什么样的肾系疾病，只要根据书中所介绍的证型，针对性地选用食疗、药方、针灸、脚底按摩，就会取得满意效果。

所以，何惊慌之有呢？

本书将肾系疾病的证型分为十一种，计有肾气不固、肾不纳气、肾阳不振、肾虚水泛、肾阴亏虚、肾阴虚火旺、肾脾阳虚、肾阴虚肝阳亢、肾气不化、肾不济心，肾膀胱湿热。

<<简易养肾之道>>

书籍目录

第一章 肾气不固型第二章 肾不纳气型第三章 肾阳不振型第四章 肾虚水泛型第五章 肾阴亏虚型第六章 肾阴虚火旺型第七章 肾阴虚肝阳亢型第八章 肾脾阳虚型第九章 肾气不化型第十章 肾不济心型第十一章 肾膀胱湿热型

<<简易养肾之道>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>