

<<家庭保健汤小丛书 中老年养生汤>>

图书基本信息

书名：<<家庭保健汤小丛书 中老年养生汤>>

13位ISBN编号：9787806417379

10位ISBN编号：7806417370

出版时间：2004-6

出版时间：中原农民出版社发行部

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭保健汤小丛书 中老年养生汤>>

内容概要

本书从五个方面提供200余道养生的汤谱，使中老年朋友在享受美味汤品的同时，达到调整体质、营养肌体、增进健康、抗衰防老之目的。

书籍目录

滋阴益血香菇鱿鱼汤黑豆乌鸡汤大麦百合大枣汤.....健脾养胃党参乌鸡汤参芪青豆汤白菜豆腐汤蘑菇炖鸡汤.....补肺养心黄芪猴头鸡肉汤冬虫草水鸭汤胡桃银耳海参汤.....补肝益肾益寿鸽蛋汤猪腰木耳汤枸杞苗瘦肉汤.....综合调养香菇豆腐鲜笋汤清炖蛇肉汤海带鸭肉汤.....

编辑推荐

本书从五个方面提供200余道养生的汤谱，使中老年朋友在享受美味汤品的同时，达到调整体质、营养肌体、增进健康、抗衰防老之目的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>