

<<天然的薏仁健康法>>

图书基本信息

书名：<<天然的薏仁健康法>>

13位ISBN编号：9787806418499

10位ISBN编号：7806418490

出版时间：2005-4

出版时间：中原农民出版社

作者：刘正才

页数：193

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<天然的薏仁健康法>>

### 内容概要

也许你会问，薏苡仁何许人也，值得树碑立传吗？

薏苡仁，一般称为“薏仁”、“苡仁”，古称“薏苡”。

（《天然的薏仁健康法》为阅读方便，大都称为“薏仁”）。

早在神农尝百草时就发现了她，见她婀娜多娇的英姿，白圆如明珠的果实，微风吹拂中是那样姗姗可爱，神农氏就把她当成人了，因而动情地昵称她为“薏苡人”。

她究竟有什么丰功伟绩呢？

她为人们的美容、治病、抗癌，甚至延年益寿都作出过独特的贡献，曾获取四顶桂冠：天然的美容师、治疗的天使、癌症的克星、益寿的仙丹。

慈禧常吃薏仁做的“八仙糕”养颜美容，乾隆常吃薏仁做的“八仙糕”获得长寿，薏仁早就被列为上品的延年益寿的仙丹。

薏仁不但可以抹去你的斑点及青春痘使你苗条又健康，更是治疗多项疾病及抗癌的高手。

《天然的薏仁健康法》将为你介绍薏仁的由来及各种神奇妙用。

## <<天然的薏仁健康法>>

### 书籍目录

第一章 多姿多能的薏苡婀娜多姿的薏苡薏苡一身都是宝——专多能的薏仁 薏仁健身治病的科学依据 薏仁的营养成分与健美 薏仁的药物成分与功效 第二章 薏仁的千秋功绩 薏仁大名见经传《神农本草经》中的薏苡人《黄帝内经》的汤液醪醴《金匱要略》的薏仁三方《温病条辨》的薏仁十二方冠以薏仁大名的历代效方 薏仁在古代方中地位显赫 滋补强身的大黄芪丸 增强性功能的备急苡蓉丸 专治糖尿病的煮散方 专治脚气病的“换腿丸” 专治风湿病的白花蛇丸 主治消化道癌症的嘉禾散 主治肺癌肝癌的陈漆丸 古方新用立新功 善消肺炎的千金苇茎汤 抗感染的薏仁附子败酱散 善治免疫性疾病的麻杏薏甘汤 薏仁新方新成果 善治B型肝炎的薏仁活血丹 善治结肠炎的薏仁化淤汤 善治性病的薏仁解毒除湿汤 预防艾滋病的薏仁杞甘汤 第三章 天然美容师美容的薏仁药膳 防治青春豆的薏苡饮料 使皮肤变白的薏冬二仁茶…… 第四章 治病天使 益寿仙丹 第五章 癌症的克星 第六章 关于薏仁的其他问题

<<天然的薏仁健康法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>