

<<牛奶和蜂蜜让你健康一辈子>>

图书基本信息

书名：<<牛奶和蜂蜜让你健康一辈子>>

13位ISBN编号：9787806418765

10位ISBN编号：7806418768

出版时间：2006-1

出版时间：中原农民出版社

作者：李正业

页数：151

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<牛奶和蜂蜜让你健康一辈子>>

内容概要

牛奶与蜂蜜是世界上公认的绿色食品与上等营养佳品。牛奶被誉为“白色血液”，“一杯牛奶振兴一个民族”。蜂蜜誉满全球，被印度人视为“使人愉快和保持青春的良药”。人类经常食用蜂蜜可延年益寿。为了帮助读者更好地食用牛奶和蜂蜜，书中分别介绍了牛奶、蜂蜜的营养成分、抗衰防病功能、食用宜忌以及取材方便、做法简单、疗效好的自我治病方子。如治感冒的银楂蜜汤、贯蓝蜜饮，治早衰的牛奶银耳莲子羹、人参核桃蜜膏等。书中所选的验方总能为您的健康保驾护航。

<<牛奶和蜂蜜让你健康一辈子>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>