

<<经穴美容>>

图书基本信息

书名：<<经穴美容>>

13位ISBN编号：9787806419830

10位ISBN编号：7806419837

出版时间：2007-2

出版时间：河南中原农民

作者：杨金生，徐菁鸿 等编著

页数：85

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<经穴美容>>

### 内容概要

中华经穴疗法是祖国医学重要的组成部分，是医药学家和广大人民群众长期与疾病做斗争中创造的一种神奇疗法。

以操作简便、适应证广、疗效明显、经济安全等优点，备受广大群众的欢迎。

为了帮助大家熟练掌握这一古老而神奇的疗法，特请国家选定的著名老中医、学术继承导师、中国工程院院士、国家攀登课题经络研究首席科学家程莘农教授担任“神奇的中华经穴疗法丛书”的名誉主编。

精选深受大家喜爱和简便有效的点穴疗法、经筋疗法、奇穴疗法、经穴灸法、经穴刮痧、经穴磁疗、经穴敷贴疗法、耳穴压豆疗法、经穴美容、经穴减肥10种疗法。

每种疗法都单独成册，每册作者均为资深专业医师，解答读者最关心的问题。

根据疾病和养生等情况所选的每一个经穴都详述具体位置，书中附有常用经穴图，便于读者查找。

本丛书还用通俗的语言介绍了每种疾病的具体操作方法及特别提示等，使读者能够一看就懂、一学就会。

如果你能掌握几种经穴疗法，为你和家人调理气血、通畅经络、平衡阴阳、治疗疾病、保健养生，将会使你的家庭更和睦、更温馨、更幸福，这也是我们组织编写本丛书的初衷。

最后，祝愿广大读者朋友们健康快乐每一天！

## <<经穴美容>>

### 书籍目录

基础知识篇1.什么是经穴美容法？

2.经穴美容有哪些特点？

3.经穴美容有什么优点？

4.什么是经穴美容按摩？

5.面部按摩的方向有哪些？

6.经穴美容按摩的配穴方法是什么？

7.经穴美容按摩的注意事项是什么？

8.经穴美容按摩常用的穴位有哪些？

9.什么是耳穴美容法？

10.耳穴美容有哪些特点？

11.耳穴美容的常用方法是什么？

12.什么是针灸美容法？

13.为什么针灸疗法可以美容？

14.针灸美容有哪些作用？

15.针灸美容的特点有哪些？

面部皮肤病治疗篇1.痤疮2.雀斑3.黄褐斑4.酒渣鼻5.面部扁平疣6.脱发7.面瘫8.化妆品过敏美容篇1.黑眼圈2.面色发黑3.面部皱纹4.美齿5.美目6.美手7.美体8.美发9.香身附：其他美容法1.黑眼圈2.面色发黑3.面部皱纹4.美齿5.美目6.美手7.美体8.美发9.香身

<<经穴美容>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>