

<<人生第二春>>

图书基本信息

书名：<<人生第二春>>

13位ISBN编号：9787806426289

10位ISBN编号：7806426280

出版时间：2005-1-1

出版时间：山东友谊出版社

作者：野未陈平

译者：李明英

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人生第二春>>

内容概要

《人生第二春:退休前后的心理调适法》分五章,介绍了退休前后的心理调试法,包括如何才能远离忧郁症、营造轻松舒服的家庭生活空间、如何克服“退休病”等内容。

<<人生第二春>>

作者简介

作者：(日本)野末陈平 译者：李明英

<<人生第二春>>

书籍目录

前言

第一章 如何才能远离抑郁症

第二章 营造轻松舒适的家庭生活空间

第三章 如何克服“退休病”

第四章 从小事做起

第五章 塑造全新的自我

后记

<<人生第二春>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>